

Согласовано:
педагогическим советом
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ
имени Охохонина В.Ф."
Протокол №1 от "28" августа 2025г

Утверждаю:
Директор МКОУДО «Кетовская районная
ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.»
_____ О.М.Сысолов
Приказ №37 «28» августа 2025 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального казенного образовательного учреждения
дополнительного образования «Кетовская районная
детско-юношеская спортивная школа имени
Охохонина Владимира Федоровича»
на 2025-2026 учебный год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	3
2. Нормативно-правовые основы учебного плана	3
3. Режим работы спортивной школы	4
4. Организация образовательной деятельности Учреждения	4
5. Формы аттестации	6
Приложение 1 Учебный план МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." на 2025-2026 учебный год	

1. Пояснительная записка

1.1. Учебный план МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." (далее-Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим деятельность Учреждения и определяет требования к организации образовательного процесса в Учреждении, способствует повышению эффективности образовательной деятельности по следующим направлениям: полиатлон, лыжные гонки, легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, хоккей, гиревой спорт, шахматы, самбо.

1.2. Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы Учреждения.

1.3. Учебный план отражает специфику Учреждения, стремясь максимально реализовать принцип разноуровневой подготовленности, в который заложены следующие ступени развития:

- СО – спортивно-оздоровительный этап.
- НП – этап начальной подготовки.
- УТ – учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).
- ССМ – этап совершенствования спортивного мастерства.

1.4. При разработке учебного плана учитывается недельная нагрузка на обучающихся по этапам обучения. А также прослеживается количество часов на все группы в учебном году.

1.5. Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом дополнительной общеобразовательной программы по виду спорта, года обучения, возраста обучающихся, результативности деятельности и утверждается директором.

1.6. Наполняемость учебных групп определяются в соответствии с дополнительной образовательной программой по виду спорта.

Количественный состав обучающихся Учреждения в учебном плане зависит от:

- наличия материально технической базы;
- спроса на образовательную услугу;
- наличие квалифицированных кадров;
- финансирования учреждения.

1.7. В течение учебного года допускается корректировка учебного плана и расписания в связи с производственной необходимостью. В течение учебного года по представлению директора в учебный план МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." могут быть внесены изменения и (или) дополнения.

2. Нормативно-правовые основы учебного плана

2.1. Учебный план МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
- Федеральным законом от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи).

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №629 от 27.07.2022 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Муниципального уровня:

- Положение об отраслевой системе оплаты труда работников Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа имени Охохонина Владимира Федоровича», утвержденного Постановлением Администрации Кетовского муниципального округа №198 от 31.01.2024 года (с изменениями и дополнениями).

Уровня учреждения:

- Устав МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.", утвержденный постановлением Администрации Кетовского муниципального округа №847 от 24 апреля 2023 года;

- Образовательная программа МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф. на 2025-2026 учебный год";

- Приказ по МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." «О распределении учебной нагрузки на 2025-2026 учебный год»;

- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки: полиатлон, футбол, баскетбол, шахматы.

- Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: волейбол, баскетбол, полиатлон, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика, шахматы, хоккей, гиревой спорт, самбо.

3. Режим работы спортивной школы

3.1. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный года начинается – 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Режим работы с обучающимися осуществляется ежедневно с 8⁰⁰ часов до 21⁰⁰ часа, включая выходные дни. Для обучающихся в возрасте до 7 лет допускается окончание занятий в 19³⁰, в возрасте 7-10 лет допускается окончание занятий в 20⁰⁰, в возрасте 10-18 лет окончание занятий допускается в 21⁰⁰ часов.

3.3. В Учреждении организуется 60-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещения с 13⁰⁰ часов до 14⁰⁰ часов.

4. Организация образовательной деятельности Учреждения

4.1. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Организация обучения в Учреждении строится в соответствии с учебным планом (Приложение 1) и дополнительными общеобразовательными программами, рассчитанными на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях спортивной школы, и дополнительно 6

недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

4.2. Проведение занятий в Учреждении организуется по группам в зависимости от этапа подготовки занимающихся: этап начальной подготовки (НП), учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТ), этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ). А также спортивно-оздоровительные группы (СО).

Таблица 1- Режим занятий обучающихся

Этапы образовательного процесса	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап	Этап совершенствования спортивного мастерства
Начало учебного года	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября
Продолжительность учебного года	52 недели	52 недели	52 недели	52 недели
Продолжительность учебной недели	Семидневная рабочая неделя (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапам обучения)			
Продолжительность занятия	Не более 2-х академических часов	Не более 2-х академических часов	Не более 3-х академических часов	Не более 4-х академических часов
Вступительные испытания	Не требуется	Сдача вступительных испытаний - август		
Промежуточная аттестация	По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, зачет обучающихся по теоретической подготовке, оценка уровня спортивной квалификации обучающегося, результаты выступления обучающегося на официальных спортивных соревнованиях (июнь). По дополнительным общеразвивающим программам сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и зачет обучающихся по теоретической подготовке.			
Итоговая аттестация	Тестирование с целью определения уровня теоретической (правила по виду спорта, антидопинговые правила) и практической подготовленности спортсменов (НП, ТГ, ГСС) по разделам подготовки дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (июнь)			
Окончание учебного года	31 августа	31 августа	31 августа	31 августа
Каникулы летние, зимние	Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам			

4.3. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия, тестирование, прохождение углубленного медицинского осмотра, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями, инструкторская и судейская практика.

4.4. Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется администрацией

Учреждения и утверждается директором по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок обучающихся.

4.5. В соответствии со спецификой спортивной школы, как учреждения физкультурно-спортивной направленности, учебные занятия проводятся сдвоенными. Неустановленные перерывы (10 минут) суммируются и используются для выполнения другой педагогической работы. Другая часть педагогической работы, требующая затрат рабочего времени, которое не конкретизировано по количеству часов, вытекает из должностных обязанностей тренеров-преподавателей, предусмотренных Уставом Учреждения, правилами внутреннего трудового распорядка, тарифно-квалификационными характеристиками, и регулируется графиками и планами работы, в т.ч. личными планами педагогического работника.

4.6. Продолжительность одного занятия по дополнительным общеразвивающим программам не должна превышать 2 академических часов в одно занятие.

Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам для детей в возрасте от 5 до 6 лет не должна превышать 25 мин, от 6 до 7 лет - 30 минут, 1 класс (сентябрь-декабрь) – 35 минут, 1 класс (январь-май) – 40 минут, 2-11 классы – 45 минут.

Организация проводит учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

Продолжительность одного занятия на этапе начальной подготовки первого и второго года обучения не более 2-х часов в день, третьего года обучения не более 3-х часов в день. На учебно-тренировочном этапе продолжительность занятий не более 3-х часов в день. В группах спортивного совершенствования продолжительность занятий не более 4-х часов в день.

4.7. Допускается объединение (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы, его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки занимающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечение требований по соблюдению техники безопасности.

Максимальный состав спортивно-оздоровительных групп с обучающимися из различных групп не должен превышать 2 минимальных составов с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

4.8. Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом дополнительной образовательной программы, этапа обучения, возраста обучающихся, результативности деятельности и утверждается директором.

5. Формы аттестации

5.1. В Учреждении проводятся промежуточная и итоговая аттестации.

5.2. Промежуточная аттестация проводится с целью определения уровня освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта после каждого года обучения для перевода на следующий этап обучения.

5.3. В Учреждении устанавливаются следующие формы промежуточной аттестации по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

- зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по пройденным темам), который оформляется протоколом по тестированию теоретической подготовки.
- сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, которая оформляется протоколом результатов выполнения контрольных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке обучающихся по видам спорта.

Промежуточная аттестация обучающихся оформляется сводной ведомостью, которая включает не только результаты сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, зачет обучающихся по теоретической подготовке, а также уровень спортивной квалификации обучающегося и результаты выступления обучающегося на официальных спортивных соревнованиях.

5.4. Промежуточная аттестация по дополнительным общеразвивающим программам проводится Учреждением один раз в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) и зачета по теоретической подготовке.

В Учреждении устанавливаются следующие формы промежуточной аттестации по дополнительным общеразвивающим программам:

- зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по пройденным темам) оформляется протоколом по тестированию теоретической подготовки.
- сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, которая оформляется протоколом.

Освоение дополнительной общеобразовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией.

5.5. Итоговая аттестация проводится с целью оценки степени и уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта выпускником Учреждения.

Итоговая аттестация проводится после освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в полном объеме.

В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

- зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по правилам по виду спорта, по антидопинговым правилам), который оформляется протоколом по тестированию теоретической подготовки.
- выполнение специализированных упражнений по виду спорта, которые оформляются протоколом.

5.6. Выпускникам Учреждения, прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ установленного образца, заверенный печатью Учреждения

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ДО "Кетовская районная

спортивная школа имени Охонина В.Ф."

О.М. Сысолов

Приказ №37 от 28 августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования "Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа имени Охонина Владимира Федоровича" на 2025-2026 учебный год

Продолжительность учебного года	Режим работы	Аттестация обучающихся
Начало учебного года: 01.09.2025 года	Режим работы с обучающимися осуществляется ежедневно с 8.00 часов до 21.00 часа, включая выходные дни. Для обучающихся в возрасте до 7 лет допускается окончание занятий в 19.30, в возрасте 7-10 лет допускается окончание занятий в 20.00, в возрасте 10-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов. В соответствии со спецификой Учреждения, как учреждения физкультурно-спортивной направленности, учебные занятия проводятся сдвоенными. Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам определяется в академических часах (продолжительность одного академического часа - 45 мин). По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки организация проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).	Промежуточная аттестация обучающихся проводится с 15 по 21 июня 2026 года в форме: - зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по пройденным темам (зачет/незачет); - сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке; - оценка уровня спортивной квалификации; - результаты выступления на официальных спортивных соревнованиях. Итоговая аттестация проводится с 22 по 28 июня 2026 года после освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта в полном объеме в форме: - зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по пройденным темам (зачет/незачет); - выполнение специализированных упражнений по виду спорта.
Окончание учебного года: 31.08.2026 года	Продолжительность занятий: - на спортивно-оздоровительном этапе (СО) - не более 2 академических часов в день (в возрасте от 5 до 6 лет не должна превышать 25 мин, от 6 до 7 лет - 30 минут, 1 класс (сентябрь-декабрь) - 35 минут, 1 класс (январь-август) - 40 минут, 2-11 классы - 45 минут); - на этапе начальной подготовки (НП 1г.о., НП 2г.о.) - не более 2 часов в день; - на этапе начальной подготовки (НП 3г.о.) не более 3-х часов в день; - на учебно-тренировочном этапе (УТ 1г.о., УТ 2г.о., УТ 3г.о., УТ 4г.о., УТ 5г.о.) не более 3-х часов в день; - на этапе спортивного совершенствования (ССМ) - не более 4-х часов в день. Продолжительность недельной учебной нагрузки на этапах подготовки указана в дополнительных образовательных программах спортивной подготовки по видам спорта, разработанных на основании федеральных стандартов спортивной подготовки и примерных программ по видам спорта.	
Продолжительность: 52 недели (46 недель учебных занятий непосредственно в условиях спортивной школы, и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальному плану обучающихся на период их активного отдыха)		

№ п/п	Ф.И.О.	Вид спорта	Кол-во групп	Наименовани е групп	Кол-во обуч- ся в группе	Возраст	Общее кол-во обучающихся	Кол-во часов	Всего часов	Недельная нагрузка	ИТОГО часов
	Малахова Мария Сергеевна	Полнатлон	3	НП 1г.о.	10	2013-2014	27	6	312	30	1560
				УТ 3г.о.	9	2011		12	624		
				УТ 4г.о.	8	2009-2010		12	624		
2	Малахов Николай Николаевич		3	НП 2г.о.	11	2012-2016	25	8	416	36	1872
				УТ 2г.о.	12	2012-2014		10	520		
				ССМ	2	2006-2009		18	936		
3	Алиев Шамиль Расимович	Самбо	1	СО 3г.о.	15	2014-2016	15	6	312	6	312
4	Коровин Александр Васильевич	Легкая атлетика	1	СО 3г.о.	15	2001-2012	15	6	312	6	312
5	Евченко Валерий Александрович		2	СО 1г.о.	23	2015-2017	63	6	312	18	936
				СО 2г.о.	18	2013-2014		6	312		
				СО 2г.о.	22	2009-2012		6	312		
6	Антонов Михаил Александрович	Баскетбол	5	НП 3г.о.	15	2014-2015	73	8	416	36	1872
				УТ 2г.о.	13	2009-2010		10	520		
				СО 1г.о.	15	2006-2008		6	312		
				СО 2г.о.	15	2005-2009		6	312		
				СО 3г.о.	15	2000-2004		6	312		
7	Ларин Вадим Львович	Волейбол	2	СО 2г.о.	15	2008-2010	30	6	312	12	624
				СО 2г.о.	15	2011-2013		6	312		
				СО 2г.о.	20	2008-2011		6	312		
8	Трубина Елена Петровна		3	СО 2г.о.	15	2006-2010	53	6	312	18	936
				СО 2г.о.	18	2011-2017		6	312		
				СО 1г.о.	16	2015-2018		6	312		
10	Брагин Владимир Николаевич	Гирь	3	СО 2г.о.	16	2007-2010	48	6	312	18	936
				СО 3г.о.	16	2011-2015		6	312		
				СО 2г.о.	17	2008-2011		6	312		
11	Ибраев Игорь Идилбаевич	Хоккей	3	СО 2г.о.	15	2007	50	6	312	18	936
				СО 2г.о.	18	2012-2015		6	312		
				УТ 2г.о.	6	2013-2015		10	520		

12	Зыков Сергей Владимирович	Шахматы	3	УТ 3г.о.	10	2009-2013	37	12	624	28	1456
				СО 3г.о.	21	2010-2017		6	312		
				НП 3г.о.	19	2014-2016		8	416		
13	Менщиков Николай Александрович	Футбол	4	УТ 3г.о.	14	2010-2012	67	10	520	36	1872
				УТ 5г.о.	16	2008-2009		12	624		
				СО 3г.о.	18	2012-2015		6	312		
14	Плеханов Сергей Борисович	Лыжные гонки	2	СО 5г.о.	25	2008-2013	42	6	312	9	468
				СО 1г.о.	17	2014-2017		3	156		
	Малахова Мария Сергеевна		1	СО 1г.о.	15	2014-2016	15	6	312	6	312
	Итого	10 видов спорта	37		560		560	277	14404	277	14404

14404

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524507

Владелец Сысолов Олег Михайлович

Действителен с 11.02.2026 по 11.02.2027