

Согласовано:
педагогическим советом
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ
имени Охохонина В.Ф."
Протокол №1 от "28" августа 2025г

Утверждаю:
Директор МКОУДО «Кетовская районная
ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.»

О.М.Сысолов
Приказ №37 «28» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Муниципального казенного образовательного учреждения
дополнительного образования «Кетовская районная
детско-юношеская спортивная школа имени
Охохонина Владимира Федоровича»
на 2025-2026 учебный год

1. Пояснительная записка

Календарный учебный график МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." (далее - Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении (Приложение 1).

Календарный учебный график Учреждения принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора на весь учебный год.

Календарный учебный график включает:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной и итоговой аттестаций;
- распределение учебных часов теоретических занятий, практических занятий, самостоятельной работы.

2. Нормативно-правовые основы календарного учебного графика

Календарный учебный график МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;

- Федеральным законом от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи).

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №629 от 27.07.2022 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Уровня учреждения:

- Устав МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.";

- Образовательная программа МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." на 2025-2026 учебный год.

- Учебный план МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." на 2025-2026 учебный год.

- Приказ №38 от 28.08.2025г. МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." «О распределении учебной нагрузки на 2025-2026 учебный год»;

- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки: полиатлон, футбол, баскетбол, шахматы.

- Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: волейбол, баскетбол, полиатлон, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика, шахматы, хоккей, гиревой спорт, самбо.

3. Адреса ведения образовательной деятельности Учреждения

Образовательную деятельность МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." осуществляет по адресу с.Кетово, ул.Космонавтов, д.43а. Также, в соответствии с договорами о сетевой форме реализации дополнительных общеобразовательных программ:

- МКОУ «Кетовская СОШ им. Контр-адмирала Иванова», 641310 Курганская область, Кетовский район, с.Кетово, ул.Космонавтов, д.49а

- МКОУ "Лесниковский лицей им. Героя России Тюнина А.В.", 641300 Курганская область Кетовский район, с. Лесниково мкр-н КГСХА д. 9

- МКОУ «Митинская СОШ имени Немирова А.Д.», 641315 Курганская область Кетовский район, с.Митино, ул.Советская д. 15

- МКОУ "Шмаковская средняя общеобразовательная школа», 641307, Курганская область, Кетовский район, с.Шмаково, ул. Заречная, д. 46

- МКОУ "Новосидоровская СОШ имени 25 героев 12 пограничной заставы», 641320, Курганская область, Кетовский район, с.Новая Сидоровка, ул. Садовая, д. 3

- МКОУ "Иковская средняя общеобразовательная школа», 641300, Курганская область, Кетовский район, с.Иковка, ул. Миронова, д. 45

- МКОУ "Садовская СОШ», 641325, Курганская область, Кетовский район, с.Садовое, ул. Октябрьская, 28

Также, в соответствии с договорами безвозмездного пользования на базе сельских поселений:

- Муниципальное казенное учреждение «Садовский территориальный отдел Администрации Кетовского муниципального округа Курганской области, 641325 Курганская область, Кетовский муниципальный округ, с.Садовое, ул.Ленина, д.4 литера Б

Также, в соответствии с договором аренды федерального недвижимого имущества, закрепленного за учреждением на праве оперативного управления №2025-17.01/1 от 1 апреля 2025 года с ФГБОУВО «Курганский государственный университет».

Основной вид деятельности: дополнительное образование детей и взрослых.

4. Режим работы Учреждения

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год начинается – 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

Режим работы с обучающимися осуществляется ежедневно с 8⁰⁰ часов до 21⁰⁰ часа, включая выходные дни. Для обучающихся в возрасте до 7 лет допускается окончание занятий в 19³⁰, в возрасте 7-10 лет допускается окончание занятий в 20⁰⁰, в возрасте 10-18 лет окончание занятий допускается в 21⁰⁰ часов.

В Учреждении организуется 60-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещения с 13⁰⁰ часов до 14⁰⁰ часов.

Организация обучения строится в соответствии с учебным планом и дополнительными общеобразовательными программами, рассчитанными на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях спортивной школы, и дополнительно 6 недель в условиях

спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

Учебные занятия организуются в две смены. Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения и утверждается директором по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок обучающихся и утверждается директором. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещения спортивной школы устанавливается перерыв для отдыха не менее 20 минут.

Продолжительность одного занятия по дополнительным общеразвивающим программам не должна превышать 2 академических часов в одно занятие.

Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам для детей в возрасте от 5 до 6 лет не должна превышать 25 мин, от 6 до 7 лет - 30 минут, 1 класс (сентябрь-декабрь) – 35 минут, 1 класс (январь-май) – 40 минут, 2-11 классы – 45 минут.

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Учреждение проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

Продолжительность одного занятия на этапе начальной подготовки не более 2-х часов в день. На учебно-тренировочном этапе продолжительность занятий не более 3-х часов в день. В группах спортивного совершенствования продолжительность занятий не более 4-х часов в день, при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

В соответствии со спецификой Учреждения, как учреждения физкультурно-спортивной направленности, учебные занятия проводятся сдвоенными. Неустановленные перерывы (10 минут) суммируются и используются для выполнения другой педагогической работы. Другая часть педагогической работы, требующая затрат рабочего времени, которое не конкретизировано по количеству часов, вытекает из должностных обязанностей тренеров-преподавателей, предусмотренных Уставом Учреждения, правилами внутреннего трудового распорядка, тарифно-квалификационными характеристиками, и регулируется графиками и планами работы, в т.ч. личными планами педагогического работника.

Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом образовательной программы по виду спорта, года обучения, возраста обучающихся, результативности деятельности и утверждается директором.

5. Организация образовательной деятельности Учреждения

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Организация обучения в Учреждении строится в соответствии с учебным планом (Приложение 1) и дополнительными общеобразовательными программами, рассчитанными на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях спортивной школы, и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Проведение занятий в Учреждении организуется по группам в зависимости от этапа подготовки занимающихся: этап начальной подготовки (НП), учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТ), этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ). А также спортивно-оздоровительные группы (СОЭ).

Таблица 1- Режим занятий обучающихся

Этапы образовательного процесса	СОЭ	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап	Этап совершенствования спортивного мастерства
Начало учебного года	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября
Продолжительность учебного года	52 недели	52 недели	52 недели	52 недели
Продолжительность учебной недели	Семидневная рабочая неделя (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапам обучения)			
Продолжительность занятия	Не более 2-х академических часов	Не более 2-х академических часов	Не более 3-х академических часов	Не более 4-х академических часов
Вступительные испытания	Не требуется	Сдача вступительных испытаний - август		
Промежуточная аттестация	По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, зачет обучающихся по теоретической подготовке, оценка уровня спортивной квалификации обучающегося, результаты выступления обучающегося на официальных спортивных соревнованиях (июнь). По дополнительным общеразвивающим программам сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и зачет обучающихся по теоретической подготовке.			
Итоговая аттестация	Тестирование с целью определения уровня теоретической (правила по виду спорта, антидопинговые правила) и практической подготовленности спортсменов (НП, ТГ, ГСС) по разделам подготовки дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (июнь) .			
Окончание учебного года	31 августа	31 августа	31 августа	31 августа
Каникулы летние, зимние	Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам			

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия, тестирование, прохождение углубленного

медицинского осмотра, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями, инструкторская и судейская практика.

Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения и утверждается директором по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок обучающихся.

В соответствии со спецификой спортивной школы, как учреждения физкультурно-спортивной направленности, учебные занятия проводятся сдвоенными. Неустановленные перерывы (10 минут) суммируются и используются для выполнения другой педагогической работы. Другая часть педагогической работы, требующая затрат рабочего времени, которое не конкретизировано по количеству часов, вытекает из должностных обязанностей тренеров-преподавателей, предусмотренных Уставом Учреждения, правилами внутреннего трудового распорядка, тарифно-квалификационными характеристиками, и регулируется графиками и планами работы, в т.ч. личными планами педагогического работника.

Продолжительность одного занятия по дополнительным общеразвивающим программам не должна превышать 2 академических часов в одно занятие.

Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам для детей в возрасте от 5 до 6 лет не должна превышать 25 мин, от 6 до 7 лет - 30 минут, 1 класс (сентябрь-декабрь) – 35 минут, 1 класс (январь-май) – 40 минут, 2-11 классы – 45 минут.

Организация проводит учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

Продолжительность одного занятия на этапе начальной подготовки первого и второго года обучения не более 2-х часов в день, третьего года обучения не более 3-х часов в день. На учебно-тренировочном этапе продолжительность занятий не более 3-х часов в день. В группах спортивного совершенствования продолжительность занятий не более 4-х часов в день.

Допускается объединение (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы, его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки занимающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечение требований по соблюдению техники безопасности.

Максимальный состав спортивно-оздоровительных групп с обучающимися из различных групп не должен превышать 2 минимальных составов с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом дополнительной образовательной программы, этапа обучения, возраста обучающихся, результативности деятельности и утверждается директором.

7. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, наполняемости учебных групп, минимального возраста для зачисления и требования к уровню спортивной квалификации для зачисления

Таблица 2 - Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, наполняемости учебных групп, минимального возраста для зачисления и требования к уровню спортивной квалификации для зачисления

№	Вид спорта	Этапы спортивной подготовки	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Общее кол-во часов	Мин. возраст для зачисления	Наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп	Уровень спортивной квалификации
1	Футбол (спортивная подготовка)	ГНП	1	6	3-4	312	7	14	28	Не устанавливается
			2	6	3-4	312		14	28	
			3	8	3-4	416		14	28	
		УТГ	1	10	4	520	10	12	24	3юн 2юн 1юн III
			2	10	4	520		12	24	
			3	12	4	624		12	24	
			4	12	4-6	624		12	24	
			5	12	4-6	624		12	24	
		2	ГНП	1	6	3	312	8	15	28
2	6			3-4	312		15	28		
3	8			3-4	416		15	28		
УТГ	1		10	4-5	520	11	12	24	3юн 2юн 1юн III II	
	2		10	4-5	520		12	24		
	3		12	4-6	624		12	24		
	4		12	4-6	624		12	24		
	5		12	4-6	624		12	24		
3	Шахматы (спортивная подготовка)		ГНП	1	6	3	312	6	10	20
		2		6	3-4	312		10	20	
		УТГ	1	10	4-5	520	8	6	12	III II I
			2	10	4-5	520		6	12	
			3	12	4-5	624		6	12	
			4	12	4-5	624		6	12	
		4	Полиатлон (спортивная подготовка)	ГНП	1	6	3	312	10	10
2	8				4-5	416		10	20	
УТГ	1			10	4-5	520	12	8	16	III II I
	2			10	4-5	520		8	16	
	3			12	4-5	624		8	16	
	4			14	5-6	728		8	16	
ГСС	Не ограничено			18	6	936	16	2	4	КМС
	Все виды	СОГ	1	3-6	3	156-312	5	15	30	

9. Организация промежуточной и итоговой аттестации.

В Учреждении проводятся промежуточная и итоговая аттестации.

Промежуточная аттестация проводится с целью определения уровня освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта после каждого года обучения для перевода на следующий этап обучения.

В Учреждении устанавливаются следующие формы промежуточной аттестации по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

- зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по пройденным темам), который оформляется протоколом по тестированию теоретической подготовки.
- сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, которая оформляется протоколом результатов выполнения контрольных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке обучающихся по видам спорта.

Промежуточная аттестация обучающихся оформляется сводной ведомостью, которая включает не только результаты сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, зачет обучающихся по теоретической подготовке, а также уровень спортивной квалификации обучающегося и результаты выступления обучающегося на официальных спортивных соревнованиях.

Промежуточная аттестация по дополнительным общеразвивающим программам проводится Учреждением один раз в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) и зачета по теоретической подготовке.

В Учреждении устанавливаются следующие формы промежуточной аттестации по дополнительным общеразвивающим программам:

- зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по пройденным темам) оформляется протоколом по тестированию теоретической подготовки.
- сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, которая оформляется протоколом.

Освоение дополнительной общеобразовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией.

Итоговая аттестация проводится с целью оценки степени и уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта выпускником Учреждения.

Итоговая аттестация проводится после освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в полном объеме.

В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

- зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по правилам по виду спорта, по антидопинговым правилам), который оформляется протоколом по тестированию теоретической подготовки.
- выполнение специализированных упражнений по виду спорта, которые оформляются протоколом.

Выпускникам Учреждения, прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ установленного образца, заверенный печатью Учреждения

Приложение 1

" на 2025-2026 уч. год

[illegible]

Условные обозначения: З - занятия по учебно-тренировочному плану, Э - промежуточная работа, И - итоговая аттестация

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524507

Владелец Сысолов Олег Михайлович

Действителен с 11.02.2026 по 11.02.2027