

Принято:
Педагогическим Советом
МКОУДО «Кетовская районная
ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.»
Протокол № 3 от «30» августа 2023г.

Утверждаю:
Директор МКОУДО «Кетовская
районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.»

О.М.Сысолов
Приказ № 20 от «30» августа 2023г.

Согласовано:
Совет обучающихся МКОУДО «Кетовская
районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.»
Протокол №2 от «30» августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального казенного образовательного учреждения
дополнительного образования «Кетовская районная
детско-юношеская спортивная школа имени
Охохонина Владимира Федоровича»
на 2023-2024 учебный год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохолина В.Ф." (далее - Положение) разработано в соответствии с разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ, Федеральным законом от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №629 от 27.07.2022 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохолина В.Ф." (далее - Учреждение) в период организации образовательной деятельности, каникулярного периода, летнего отдыха и оздоровления.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2. Цели и задачи

2.1. Цель – создание условий для охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- Упорядочение образовательного (тренировочного) процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

- Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного (тренировочного) процесса

3.1. Учреждение культивирует девять видов спорта: полиатлон, лыжные гонки, легкая атлетика, футбол, баскетбол, волейбол, хоккей, гиревой спорт, шахматы. Учреждение предоставляет бесплатные образовательные услуги.

3.2. Организация образовательной деятельности Учреждения регламентируется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами, учебным планом, календарным учебным графиком, годовым календарем спортивно-массовых мероприятий и расписанием учебно-тренировочных занятий.

3.3. Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке. Учреждение реализует предоставленное государством право граждан РФ на получение дополнительного образования на родном языке.

3.4. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия, тестирование, прохождение углубленного медицинского осмотра, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-

тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями, инструкторская и судейская практика, промежуточная и итоговая аттестация.

3.5. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год начинается – 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.6. Организация обучения в Учреждении строится в соответствии с учебным планом и дополнительными общеобразовательными программами, рассчитанными на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях Учреждения, и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

3.7. Режим работы с обучающимися осуществляется ежедневно с 8⁰⁰ часов до 20⁰⁰ часов, включая выходные дни. Для обучающихся в возрасте до 7 лет допускается окончание занятий в 19³⁰, в возрасте 7-10 лет допускается окончание занятий в 20⁰⁰, в возрасте 10-18 лет окончание занятий допускается в 21⁰⁰ часов.

В Учреждении организуется 60-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещения с 13⁰⁰ часов до 14⁰⁰ часов.

3.8. Расписание занятий.

3.8.1. Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок обучающихся и утверждается директором. Между занятиями в общеобразовательной организации и посещения Учреждения устанавливается перерыв для отдыха не менее 20 минут.

3.8.2. В соответствии со спецификой Учреждения, как учреждения физкультурно-спортивной направленности, учебные занятия проводятся сдвоенными. Неустановленные перерывы (10 минут) суммируются и используются для выполнения другой педагогической работы. Другая часть педагогической работы, требующая затрат рабочего времени, которое не конкретизировано по количеству часов, вытекает из должностных обязанностей тренеров-преподавателей, предусмотренных Уставом Учреждения, правилами внутреннего трудового распорядка, тарифно-квалификационными характеристиками, и регулируется графиками и планами работы, в т.ч. личными планами педагогического работника.

3.8.3. Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам для детей в возрасте от 5 до 6 лет не должна превышать 25 мин, от 6 до 7 лет - 30 минут, 1 класс (сентябрь-декабрь) – 35 минут, 1 класс (январь-май) – 40 минут, 2-11 классы – 45 минут.

Продолжительность одного занятия по дополнительным общеразвивающим программам не должна превышать 2 академических часа в одно занятие.

3.8.4. Организация проводит учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

Продолжительность одного занятия на этапе начальной подготовки первого и второго года обучения не более 2-х академических часов в день, третьего года обучения не более 3-х академических часов в день. На учебно-тренировочном этапе продолжительность занятий не более 3-х академических часов в день. В группах спортивного совершенствования продолжительность занятий не более 4-ти академических часов в день.

3.8.5 Допускается объединение (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-

преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы, его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.8.6. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки занимающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта- трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечение требований по соблюдению техники безопасности.

3.9. Учреждение формирует учебно-тренировочные группы по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки.

Учреждение формирует спортивно-оздоровительные группы по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта и годам обучения.

Этапы образовательного процесса	СОГ	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап	Этап совершенствования спортивного мастерства
Начало учебного года	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября
Продолжительность учебного года	52 недели	52 недели	52 недели	52 недели
Продолжительность учебной недели	Семидневная рабочая неделя (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапам обучения)			
Продолжительность занятия	Не более 2-х академических часов	Не более 2-х академических часов	Не более 3-х академических часов	Не более 4-х академических часов
Вступительные испытания	Не требуется	Сдача вступительных испытаний - август		
Промежуточная аттестация	По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, зачет обучающихся по теоретической подготовке, оценка уровня спортивной квалификации обучающегося, результаты выступления обучающегося на официальных спортивных соревнованиях (июнь). По дополнительным общеразвивающим программам сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и зачет обучающихся по теоретической подготовке.			
Итоговая аттестация	Тестирование с целью определения уровня теоретической (правила по виду спорта, антидопинговые правила) и практической подготовленности спортсменов (НП, ТГ, ГСС) по разделам подготовки дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (июнь)			
Окончание учебного года	31 августа	31 августа	31 августа	31 августа
Каникулы летние, зимние	Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам			

В дополнительных общеобразовательных программах разработаны учебные планы на 52 недели учебно-тренировочной и соревновательной деятельности. Количество учебных часов в

неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом образовательной программы и федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, года обучения, возраста обучающихся, результативности деятельности и утверждается директором.

5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, наполняемости учебных групп и минимального возраста для зачисления, квалификации для зачисления

№	Вид спорта	Этапы спортивной подготовки	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Общее кол-во часов	Мин. возраст для зачисления	Наполняемость групп	Макс. наполняемость групп	Уровень спортивной квалификации
1	Легкая атлетика	ГНП	1	6	3	312	9	10	20	3юн 2юн 1юн
			2	6	3-4	312		10	20	
			3	8	3-4	416		10	20	
		УТГ	1	10	4-5	520	12	8	16	III II I
			2	10	4-5	520		8	16	
			3	12	4-5	624		8	16	
			4	12	4-6	624		8	16	
			5	12	4-6	624		8	16	
2	Футбол	ГНП	1	6	3-4	312	7	14	28	Не устанавливается
			2	6	3-4	312		14	28	
			3	8	3-4	416		14	28	
		УТГ	1	10	4	520	10	12	24	3юн 2юн 1юн III
			2	10	4	520		12	24	
			3	12	4	624		12	24	
			4	12	4-6	624		12	24	
			5	12	4-6	624		12	24	
3	Волейбол	ГНП	1	6	3	312	8	14	28	Не устанавливается
			2	6	3-4	312		14	28	
			3	8	3-4	416		14	28	
		УТГ	1	10	4	520	11	12	24	3юн 2юн 1юн III II
			2	10	4	520		12	24	
			3	12	4	624		12	24	
			4	12	4-6	624		12	24	
			5	12	4-6	624		12	24	
4	Баскетбол	ГНП	1	6	3	312	8	15	28	Не устанавливается
			2	6	3-4	312		15	28	
			3	8	3-4	416		15	28	
		УТГ	1	10	4-5	520	11	12	24	3юн 2юн 1юн III II
			2	10	4-5	520		12	24	
			3	12	4-6	624		12	24	
			4	12	4-6	624		12	24	
			5	12	4-6	624		12	24	
5	Хоккей	ГНП	1	6	3	312	8	14	28	Не устан-ся
			2	6	3-4	312		14	28	
			3	8	3-4	416		14	28	
		УТГ	1	10	4-5	520	11	10	20	3юн 2юн 1юн III
			2	10	4-5	520		10	20	
			3	12	4-6	624		10	20	
			4	12	4-6	624		10	20	

			5	12	4-6	624		10	20	
6	Шахматы	ГНП	1	6	3	312	6	10	20	3юн 2юн 1юн
			2	6	3-4	312		10	20	
		УТГ	1	10	4-5	520	8	6	12	III II I
			2	10	4-5	520		6	12	
			3	12	4-5	624		6	12	
			4	12	4-5	624		6	12	
7	Гиревой спорт	ГНП	1	6	3	312	10	10	20	3юн 2юн 1юн
			2	6	3-4	312		10	20	
			3	8	3-4	416		10	20	
		УТГ	1	10	4	520	12	8	16	III II I
			2	10	4	520		8	16	
			3	12	4	624		8	16	
			4	12	4-5	624		8	16	
			5	12	4-5	624		8	16	
8	Полиатлон	ГНП	1	6	3	312	10	10	20	3юн 2юн 1юн
			2	8	4-5	416		10	20	
		УТГ	1	10	4-5	520	12	8	16	III II I
			2	10	4-5	520		8	16	
			3	12	4-5	624		8	16	
			4	14	5-6	728		8	16	
		ГСС	Неограничено	18	6	936	16	2	4	КМС
9	Лыжные гонки	ГНП	1	6	3	312	9	12	20	3юн 2юн 1юн
			2	6	3-4	312		12	20	
			3	8	3-4	416		12	20	
		УТГ	1	10	4-5	520	12	10	18	III II I
			2	10	4-5	520		10	18	
			3	12	4-5	624		10	18	
			4	12	4-5	624		10	18	
			5	12	4-5	624		10	18	
	Все виды	СОГ	1	3-6	3	156-312	5	15	30	

6. Регламентирование образовательного (тренировочного) процесса

6.1. Учебные занятия организуются в две смены согласно утвержденному администрацией Учреждения расписанию.

6.2. Спортивно-массовая работа организуется в соответствии с утвержденным планом спортивно-массовой работы на учебный год, в том числе в каникулярное время, выходные и праздничные дни. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, освобождены от учебных занятий.

6.3. Организацию образовательной деятельности осуществляет администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

6.4. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать на места проведения учебно-тренировочных занятий посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора по УСР.

6.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

6.6. Прием родителей (законных представителей) осуществляется директором Учреждения согласно графика приема посетителей, заместителем директора по УСР - согласно режиму работы Учреждения.

6.7. Запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочных занятий раньше времени окончания занятия без уважительной причины.

6.8. Запрещается удалять обучающихся с учебно-тренировочных занятий, морально или физически на них воздействовать.

6.9. Тренер-преподаватель по окончании учебно-тренировочных занятий обязан проводить обучающихся в раздевалку и присутствовать до ухода из здания всех его обучающихся.

6.10. Проведение экскурсий, походов, выездов организованных групп, а также выездов на спортивно-массовые и иные мероприятия за пределы Учреждения, разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

6.11. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

7. Организация промежуточной и итоговой аттестации.

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации

7.1.2. Промежуточная аттестация является одной из основных форм организации тренировочного процесса.

7.1.3. Промежуточная аттестация проводится с целью определения уровня освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта после каждого года обучения для перевода на следующий год обучения.

7.1.4. Дополнительные общеобразовательные программы в Учреждении реализуются по этапам подготовки, с переводом обучающихся на каждый год обучения при условии положительных результатов освоения образовательной программы.

7.1.5. При проведении промежуточной аттестации обучающихся учитываются результаты освоения программы по всем видам подготовки, установленным программами.

7.1.6. Промежуточная аттестация осуществляется один раз в год при завершении освоения года обучения, в сроки, установленные календарным учебным графиком.

7.1.7 Оценка показателей проводится с учетом вида спорта, года обучения и программных требований.

7.1.8 Для проведения промежуточной аттестации в Учреждении создается аттестационная комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав комиссии входят: председатель комиссии - директор Учреждения, зам. председателя - инструктор – методист, член комиссии – старший тренер-преподаватель.

7.1.9 Результаты промежуточной аттестации оформляются протоколом, который подписывается председателем комиссии и тренером-преподавателем. Тренер-преподаватель несет ответственность за достоверность информации, предоставленной в протоколе.

7.1.10. Требования и нормативы промежуточной аттестации разрабатываются с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и включаются в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки с учетом местных условий.

7.1.11. Промежуточная аттестация обучающихся оформляется сводным протоколом, который включает не только результаты сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, а также зачет обучающихся по теоретической

подготовке и оценку уровня спортивной квалификации обучающегося, результатов выступления обучающегося на официальных спортивных соревнованиях.

7.1.12. Анализ результатов промежуточной аттестации Учреждения за учебный год оформляется сводной ведомостью.

7.1.13. Обучающиеся, не прошедшие промежуточную аттестацию по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, могут быть оставлены на повторный год обучения (но не более одного раза) или переведены в спортивно-оздоровительные группы решением педагогического Совета.

7.1.14. Обучающиеся, не прошедшие промежуточной аттестации по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся на следующий год обучения условно.

7.1.15. Промежуточная аттестация регламентируется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа имени Охохонина Владимира Федоровича».

7.2. Порядок проведения итоговой аттестации

7.2.1. Освоение дополнительной общеобразовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией.

7.2.2. Итоговая аттестация проводится с целью оценки степени и уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта выпускником Учреждения.

7.2.3. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования с целью определения уровня теоретической (правила по виду спорта, антидопинговые правила) и практической подготовленности спортсменов (НП, ТГ, ГСС) по разделам подготовки дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

7.2.4. Для проведения итоговой аттестации в Учреждении создается аттестационная комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав комиссии входят: председатель комиссии - директор Учреждения, заместитель председателя - инструктор – методист, члены комиссии - тренеры-преподаватели.

7.2.5. Итоговая аттестация осуществляется один раз в год при завершении освоения образовательной программы, в сроки, установленные календарным учебным графиком.

7.2.6. Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом, который подписывается тренером-преподавателем и председателем аттестационной комиссии.

7.2.7. Выпускникам Учреждения, прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ установленного образца, заверенный печатью Учреждения.

7.2.8. Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной предпрофессиональной программы выдается справка об обучении в Учреждении.

7.2.9. Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию по уважительной причине (болезнь, участие в официальных спортивных соревнованиях, другие документально подтвержденные случаи), предоставляется возможность пройти итоговую аттестацию в другой срок без отчисления из Учреждения, но не позднее трех месяцев с момента выдачи документа, подтверждающего наличие уважительной причины.

7.2.10. Итоговая аттестация регламентируется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа имени Охохонина Владимира Федоровича».

8. Занятость обучающихся в период каникул и в период летнего отдыха

8.1. С целью обеспечения непрерывности тренировочного процесса Учреждение организует:

- спортивно-оздоровительные лагеря,
- тренировочные сборы,
- спортивно-оздоровительные площадки,
- спортивно-массовые мероприятия.

8.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется планом и приказом директора Учреждения.

8.3. В период активного отдыха обучающихся предусматривается самостоятельная работа по индивидуальным планам.