

Принято:
Педагогическим Советом
МКОУДО «Кетовская районная
ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.»
Протокол №2 от «02» мая 2023 г.

Утверждаю:
Директор МКОУДО «Кетовская
районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.»

О.М.Сысолов
Приказ №6в от «02» мая 2023г.

Согласовано:
Совет обучающихся МКОУДО «Кетовская
районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.»
Протокол №1 от «02» мая 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости,
промежуточной и итоговой аттестации обучающихся
Муниципального казенного образовательного учреждения
дополнительного образования «Кетовская районная
детско-юношеская спортивная школа имени
Охохонина Владимира Федоровича»

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа имени Охохонина Владимира Федоровича» (далее - Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ, Федеральным законом от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, а также промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МКОУДО «Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В. Ф.» (далее – Учреждение) и их перевод на следующий этап обучения по итогам учебного года.

1.3. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется по решению педагогического Совета и утверждается приказом директора Учреждения.

2. Порядок проведения текущего контроля успеваемости

2.1. Текущий контроль успеваемости – форма педагогического контроля, является частью системы внутришкольного мониторинга качества образования и отражает динамику индивидуальных достижений обучающихся в соответствии с планируемыми результатами освоения дополнительной общеобразовательной программы.

2.2. Текущий контроль успеваемости проводится с целью определения показателей уровня теоретических знаний обучающихся, их практических умений и навыков в рамках освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта в период обучения.

2.3 Текущий контроль успеваемости применяется ко всем обучающимся Учреждения в середине и в конце учебного года тренером-преподавателем по виду спорта.

2.4. Форму текущего контроля успеваемости выбирает тренер-преподаватель с учетом контингента обучающихся и содержания общеобразовательных программ.

- устные опросы по теории и методике физической культуры и спорта (зачет/незачет);
- выполнение контрольных испытаний по общей, специальной и технической подготовке (зачет/незачет).

2.5. Текущий контроль успеваемости применяется ко всем обучающимся. Текущий контроль проводится без установления отметок. Текущий контроль осуществляется в рамках расписания занятий обучающихся.

2.6. Результаты текущего контроля успеваемости фиксируются в рабочей документации тренера-преподавателя, журнале учета групповых занятий Учреждения.

3. Порядок проведения промежуточной аттестации

3.1. Промежуточная аттестация является одной из основных форм организации тренировочного процесса.

3.2. Промежуточная аттестация проводится с целью определения уровня освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта после каждого года обучения для перевода на следующий год обучения.

3.3. Задачи промежуточной аттестации:

- выполнение в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта по каждому году обучения;

- установление фактического уровня практических умений и навыков, занимающихся (спортсменов) по разделам программы и соотнесение этого уровня требованиям и нормам, установленным программами;
- установка фактического уровня знаний правил по виду спорта, антидопинговых правил и иных документов спортсменами;
- подготовка обучающихся к выполнению требований ЕВСК для получения и подтверждения спортивных разрядов;
- комплектование сборных команд Учреждения по видам спорта;
- комплектование групп в соответствии с уровнем подготовки обучающихся.

3.4. Дополнительные общеобразовательные программы в Учреждении реализуются по этапам подготовки, с переводом обучающихся на каждый год обучения при условии положительных результатов освоения образовательной программы.

3.5. При проведении промежуточной аттестации обучающихся учитываются результаты освоения программы по всем видам подготовки, установленным программами.

3.6. Промежуточная аттестация осуществляется один раз в год при завершении освоения года обучения, в сроки, установленные календарным учебным графиком.

3.7. Оценка показателей проводится с учетом вида спорта, года обучения и программных требований.

3.8. Для проведения промежуточной аттестации в Учреждении создается аттестационная комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав комиссии входят: председатель комиссии - директор Учреждения, зам. председателя - инструктор – методист, член комиссии – старший тренер-преподаватель.

3.9. Результаты промежуточной аттестации оформляются протоколом, который подписывается председателем комиссии и тренером-преподавателем. Тренер-преподаватель несет ответственность за достоверность информации, предоставленной в протоколе.

3.10. Промежуточная аттестация по дополнительным программам спортивной подготовки проводится Учреждением один раз в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, зачет обучающихся по теоретической подготовке, оценку уровня спортивной квалификации, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

3.11. В Учреждении устанавливаются следующие формы промежуточной аттестации по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

- зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по пройденным темам), который оформляется протоколом по тестированию теоретической подготовки (Приложение 1).
- сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, которая оформляется протоколом результатов выполнения контрольных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке обучающихся по видам спорта (Приложение 2-10).

3.12. Требования и нормативы промежуточной аттестации разрабатываются с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и включаются в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки с учетом местных условий (Приложение 11-19).

3.13. Промежуточная аттестация обучающихся оформляется сводной ведомостью, которая включает не только результаты сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, зачет обучающихся по теоретической подготовке, а также уровень спортивной квалификации обучающегося и результаты выступления обучающегося на официальных спортивных соревнованиях. (Приложение 20).

3.14. Также в Учреждении оформляется ежегодный анализ результатов промежуточной аттестации Учреждения за учебный год (Приложение 21).

3.15. Контрольные, контрольно-переводные нормативы и основы обязательной технической программы считаются сданы, если занимающийся (спортсмен) выполнил нормативные требования:

- от 80 % до 100% - высокий уровень,

- то 60% до 79% - средний уровень,
- до 59% - низкий уровень (не сдано).

3.16. Обучающиеся, не прошедшие промежуточную аттестацию по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, могут быть оставлены на повторный год обучения (но не более одного раза) или переведены в спортивно-оздоровительные группы решением педагогического Совета.

3.17. Обучающиеся, не прошедшие промежуточной аттестации по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся на следующий год обучения условно.

3.18. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации или не прохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

3.19. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность.

3.20. Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию не более двух раз в сроки, определяемые организацией, осуществляющей образовательную деятельность, в пределах одного года с момента образования академической задолженности. В указанный период не включаются время болезни обучающегося.

3.21. Для проведения промежуточной аттестации во второй раз в Учреждении создается аттестационная комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав комиссии входят: председатель комиссии - директор Учреждения, зам. председателя - инструктор – методист, член комиссии - старший тренер-преподаватель.

3.22. Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Учреждения с учетом позиции регионального центра спортивной подготовки в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

3.23. Решение о переводе, повторном прохождении программы или отчислении спортсмена по итогам тестирования оформляется приказом директора на основании протокола заседания аттестационной комиссии Учреждения и решения педагогического совета.

3.24. При решении вопроса о досрочном переводе обучающегося на последующий год обучения, обучающийся должен выполнить требования к результатам освоения программы соответствующего года обучения.

3.25. Промежуточная аттестация по дополнительным общеразвивающим программам проводится Учреждением один раз в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний).

3.26. В Учреждении устанавливаются следующие формы промежуточной аттестации по дополнительным общеразвивающим программам:

- зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по пройденным темам) оформляется протоколом по тестированию теоретической подготовки (Приложение 1).
- сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, которая оформляется протоколом (Приложение 10).

4. Порядок проведения итоговой аттестации

4.1. Освоение дополнительной общеобразовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией.

4.2. Итоговая аттестация проводится с целью оценки степени и уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта выпускником Учреждения.

4.3. Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

4.4. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования с целью определения уровня теоретической (правила по виду спорта, антидопинговые правила) и практической подготовленности спортсменов (НП, ТГ, ГСС) по разделам подготовки дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

4.5. В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

- зачет обучающихся по теоретической подготовке (собеседование по правилам по виду спорта, по антидопинговым правилам), который оформляется протоколом по тестированию теоретической подготовки (Приложение 1).
- выполнение специализированных упражнений по виду спорта, которые оформляются протоколом (Приложение 22).
- уровень спортивной квалификации обучающегося.

4.6. Нормативные требования к оценке показателей по выполнению специализированных упражнений при проведении итоговой аттестации по видам спорта разрабатываются с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и включаются в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки с учетом местных условий (Приложение 23-30).

4.7. Для проведения итоговой аттестации в Учреждении создается аттестационная комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав комиссии входят: председатель комиссии - директор Учреждения, заместитель председателя - инструктор – методист, члены комиссии - тренеры-преподаватели.

4.8. Итоговая аттестация осуществляется один раз в год при завершении освоения образовательной программы, в сроки, установленные календарным учебным графиком.

4.9. Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом, который подписывается тренером-преподавателем и председателем аттестационной комиссии.

4.10. Выпускникам Учреждения, прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ установленного образца, заверенный печатью Учреждения (Приложение 30).

4.11. Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты (Приложение 31), а также лицам, освоившим часть дополнительной предпрофессиональной программы выдается справка об обучении в Учреждении (Приложение 32).

4.12. Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию по уважительной причине (болезнь, участие в официальных спортивных соревнованиях, другие документально подтвержденные случаи), предоставляется возможность пройти итоговую аттестацию в другой срок без отчисления из Учреждения, но не позднее трех месяцев с момента выдачи документа, подтверждающего наличие уважительной причины.

4.13. Прохождение повторной итоговой аттестации более одного раза в одном году спортивного сезона не допускается.

5. Документация и отчетность

5.1. Документы промежуточной аттестации:

- Протокол тестирования по теоретической подготовке по промежуточной аттестации (Приложение 1).
- Протокол результатов выполнения контрольных испытаний по промежуточной аттестации по общей физической и специальной физической подготовке обучающихся (Приложение 2-10).
- Сводная ведомость результатов промежуточной аттестации обучающихся (Приложение 20)
- Протокол решения аттестационной комиссии промежуточной аттестации обучающихся.
- Анализ результатов промежуточной аттестации Учреждения (Приложение 21).

5.2. Документы итоговой аттестации:

- Протокол тестирования по теоретической подготовке по итоговой аттестации (Приложение 1).
- Протокол итоговой аттестации по выполнению специализированных упражнений по виду спорта (Приложение 22).
- Протокол решения аттестационной комиссии итоговой аттестации обучающихся.
- Сводная ведомость результатов итоговой аттестации.

6. Заключительные положения

6.1. Тренер-преподаватель несет ответственность за достоверность информации, предоставленной в ведомости контрольно-переводных испытаний и своевременное предоставление документации.

6.2. Комиссия несет ответственность за объективную оценку результатов аттестации обучающихся Учреждения и своевременное составление отчетной документации.

6.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на педагогическом Совете и утверждения приказом директора Учреждения.

ПРОТОКОЛ
результатов промежуточной (итоговой) аттестации по теоретической подготовке обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (дополнительным общеразвивающим программам)
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В. Ф."
20___/20___учебный год

Отделение: _____
Вид спорта

Группа: _____
Этап подготовки, год обучения

ФИО тренера-преподавателя: _____
ФИО

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (общеразвивающая)
по виду спорта «_____»

Срок реализации программы: _____
Кол-во лет

Дата проведения аттестации: _____

Форма проведения: собеседование

Форма оценки результатов аттестации: (зачет, не зачет)

№	ФИО обучающегося	Дата рождения	Результат аттестации
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Тренер-преподаватель _____ / _____
ФИО

ПРОТОКОЛ
результатов промежуточной аттестации по общей физической и специальной физической подготовке обучающихся
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохолина В. Ф."
2022/2023 учебный год

Приложение 2

Отделение ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ ФИО тренера-преподавателя Группа _____
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Легкая атлетика"
Срок реализации программы: 8 лет Дата проведения _____

№	ФИО	Год рождения	1	балл	2	балл	3	балл	4	балл	5	балл	6	балл	7	балл	8 квалификация	сумма баллов
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

*Набрать 21 балл в 7 обязательных видах 28-35 баллов высокий уровень (80-100%), 21-27 баллов -средний уровень (60-79%), 7-20 -низкий уровень (до 59% не сдано)

Тренер-преподаватель _____ (_____) Председатель аттестационной комиссии _____ (_____)

ПРОТОКОЛ
результатов промежуточной аттестации по общей физической и технической подготовке обучающихся
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В. Ф."
2022/2023 учебный год

Приложение 3

Отделение ФУТБОЛА **ФИО тренера-преподавателя** _____ **Группа** _____
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Футбол"
Срок реализации программы: 8 лет **Дата проведения** _____

№	ФИО	Год рождения	1	балл	2	балл	3	балл	4	балл	5	балл	6	балл	7	балл	8	балл	9	балл	10	балл	11 квалификация	сумма баллов
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								

*На начальной подготовке набрать 24 балл в 8 обязательных видах. 32-40 баллов высокий уровень (80-100%), 31-24 баллов - средний уровень (60-79%), 8-23 балла - низкий уровень (до 59% не сдано)

*На учебно-тренировочном этапе набрать 30 баллов из 10 обязательных. 40-50 баллов высокий уровень (80-100%), 39-30 баллов - средний уровень (60-79%), 10-29 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

Тренер-преподаватель _____ (_____) Председатель аттестационной комиссии _____ (_____)

Приложение 4

ПРОТОКОЛ
результатов промежуточной аттестации по общей физической и специальной физической подготовке обучающихся
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В. Ф."
2022/2023 учебный год

Отделение ВОЛЕЙБОЛА ФИО тренера-преподавателя Группа _____

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Волейбол"

Срок реализации программы: 8 лет Дата проведения _____

№	ФИО	Год рождения	1	балл	2	балл	3	балл	4	балл	5	балл	6	балл	7	балл	8 квалификация	сумма баллов
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

* Набрать 21 балл в 7 обязательных видах 28-35 баллов высокий уровень (80-100%), 21-27 баллов - средний уровень (60-79%), 7-20 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

Тренер-преподаватель _____ (_____) Председатель аттестационной комиссии _____ (_____)

ПРОТОКОЛ
результатов промежуточной аттестации по общей физической и специальной физической подготовке обучающихся
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В. Ф."
2022/2023 учебный год

Приложение 5

Отделение БАСКЕТБОЛА

ФИО тренера-преподавателя

Группа

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Баскетбол"

Срок реализации программы: 8 лет

Дата проведения

№	ФИО	Год рождения	1	балл	2	балл	3	балл	4	балл	5	балл	6	балл	7	балл	8	балл	9 квалификация	сумма баллов
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				

*На начальной подготовке набрать 15 баллов в 5 обязательных видах. 20-25 баллов высокий уровень (80-100%), 15-19 баллов - средний уровень (60-79%), 5-14 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)

*На учебно-тренировочном этапе набрать 24 балла из 8 обязательных. 32-45 баллов высокий уровень (80-100%), 24-31 баллов - средний уровень (60-79%), 8-23баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)

Тренер-преподаватель _____ (_____) Председатель аттестационной комиссии _____ (_____)

ПРОТОКОЛ
результатов промежуточной аттестации по общей физической и специальной физической подготовке обучающихся
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В. Ф."
2022/2023 учебный год

Приложение 6

Отделение ГИРЕВОГО СПОРТА **ФИО тренера-преподавателя** **Группа** _____

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Гиревой спорт"

Срок реализации программы: 8 лет **Дата проведения** _____

№	ФИО	Год рождения	1	балл	2	балл	3	балл	4	балл	5	балл	6	балл	7 квалификация	сумма баллов
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

*Набрать 18 баллов в 6 обязательных видах 24-30 баллов высокий уровень (80-100%), 18-23 баллов -средний уровень (60-79%), 6-17баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)

Тренер-преподаватель _____ (_____) Председатель аттестационной комиссии _____ (_____)

ПРОТОКОЛ
результатов промежуточной аттестации по общей физической и специальной физической подготовке обучающихся
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В. Ф."
2022/2023 учебный год

Приложение 7

Отделение ХОККЕЯ

ФИО тренера-преподавателя

Группа

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Хоккей с шайбой"

Срок реализации программы: 8 лет

Дата проведения

Количество обучающихся в группе:

№	ФИО	Год рождения	1	балл	2	балл	3	балл	4	балл	5	балл	6	балл	7	балл	8	балл	9	балл	10	балл	11 квалификация	сумма баллов
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								

Набрать 24 балла в 8 обязательных видах на этапе начальной подготовки. 36-40 баллов высокий уровень (80-100%), 24-35 баллов -средний уровень (60-79%), 8-23 баллов-низкий уровень (до 59% не сдано)

Набрать 30 баллов в 10 обязательных видах на учебно-тренировочном этапе. 40-50 баллов высокий уровень (80-100%), 30-39 баллов -средний уровень (60-79%), 10-29 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

Тренер-преподаватель _____ (_____) Председатель аттестационной комиссии _____ (_____)

ПРОТОКОЛ
результатов промежуточной аттестации по общей физической и специальной физической подготовке обучающихся
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохолина В. Ф."
2022/2023 учебный год

Приложение 8

Отделение ШАХМАТ **ФИО тренера-преподавателя** _____ **Группа** _____
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Шахматы"
Срок реализации программы: 6 лет **Дата проведения** _____

№	ФИО	Год рождения	1	балл	2	балл	3	балл	4	балл	5	балл	6	балл	7 квалификация	сумма баллов
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

*Набрать 18 баллов в 6 обязательных видах. 24-30 баллов высокий уровень (80-100%), 18-23 баллов -средний уровень (60-79%), 6-17 -низкий уровень (до 59% не сдано)

Тренер-преподаватель _____ (_____) Председатель аттестационной комиссии _____ (_____)

ПРОТОКОЛ
результатов промежуточной аттестации по общей физической и технической подготовке обучающихся
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохолина В. Ф."
2022/2023 учебный год

Приложение 9

Отделение ПОЛИАТЛОНА

ФИО тренера-преподавателя

Группа

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Футбол"

Срок реализации программы: 8 лет

Дата проведения

№	ФИО	Год рождения	1	балл	2	балл	3	балл	4	балл	5	балл	6	балл	7	балл	8	балл	9	балл	10	балл	11 квалификация	сумма баллов
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								

*На начальной подготовке набрать 24 балл в 8 обязательных видах. 32-40 баллов высокий уровень (80-100%), 31-24 баллов - средний уровень (60-79%), 8-23 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

*На учебно-тренировочном этапе набрать 30 баллов из 10 обязательных. 40-50 баллов высокий уровень (80-100%), 39-30 баллов - средний уровень (60-79%), 10-29 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

Тренер-преподаватель _____ (_____)

Председатель аттестационной комиссии _____ (_____)

Срок реализации программы:_____ **Дата проведения**_____

Тренер-преподаватель () Председатель аттестационной комиссии ()

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Легкая атлетика" (мальчики, юноши) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности													
№	Упражнения	Баллы	Возрастные группы (мин лет)										
			ГНП 1 г.о. 9	ГНП 2 г.о. 10	ГНП 3 г.о. 11		Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 12	УТГ 2 г.о. 13	УТГ 3 г.о. 14	УТГ 4 г.о. 15	УТГ 5 г.о. 16
1	Челночный бег 3х10м (с)	5	9,6	9,3	9,0	1	Челночный бег 3х10м	5	8,7	8,1	7,8	7,2	6,9
		4	9,7	9,4	9,1			4	8,8	8,2	7,9	7,3	7,0
		3	9,8	9,5	9,2			3	8,9	8,3	8,0	7,4	7,1
		2	9,9	9,6	9,3			2	9,0	8,4	8,1	7,5	7,2
		1	10,0	9,7	9,4			1	9,1	8,5	8,2	7,6	7,3
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	5	10	13	15	2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	18	20	24	30	36
		4	9	12	14			4	17	19	23	29	35
		3	8	11	13			3	16	18	22	28	34
		2	7	10	12			2	15	17	21	26	32
		1	6	9	11			1	14	16	20	25	31
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	5	130	150	160	3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	170	180	190	200	210
		4	129	149	159			4	169	179	189	199	209
		3	128	148	158			3	168	178	188	198	208
		2	127	147	157			2	167	177	187	197	207
		1	126	146	156			1	166	176	186	196	206
4	Прыжки через скакалку в течение 30с (кол-во раз)	5	25	30	32	4	Бег на 60 м	5	9,5	9,2	8,6	8,2	8,0
		4	24	29	31			4	9,6	9,3	8,7	8,3	8,1
		3	23	28	30			3	9,7	9,4	8,8	8,4	8,2
		2	22	27	29			2	9,8	9,5	8,9	8,5	8,3
		1	21	26	28			1	9,9	9,6	9,0	8,6	8,4
5	Метание мяча весом 150г (м)	5	22	24	26	5	Бег на 500 м	5	1,44	1,40	1,36	1,33	1,30
		4	21	23	25			4	1,45	1,41	1,37	1,32	1,31
		3	20	22	24			3	1,46	1,42	1,38	1,33	1,32
		2	19	21	23			2	1,47	1,43	1,39	1,34	1,33
		1	18	20	22			1	1,48	1,44	1,40	1,35	1,34
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	5	2	4	4	6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	5	6	7	8	9
		4	1	3	3			4	4	5	6	7	8
		3	0	2	2			3	3	4	5	6	7
		2	0	1	1			2	2	3	4	5	6
		1	0	0	0			1	1	2	3	4	5
7	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	5	Без учета времен и	16.00	15.00	7	Бег на 2000м (для 1-4 г.о.)	5	9,20	9,00	8,30	8,10	12,40
		4		16.05	15.05			4	9,25	9,05	8,35	8,15	12,50
		3		16.10	15.10		Бег на 3000м (для 5 г.о.)	3	9,30	9,10	8,40	8,20	13,00
		2		16.15	15.15			2	9,35	9,15	8,45	8,25	13,10
		1		16.20	15.20			1	9,40	9,20	8,50	8,30	13,20
8	Спортивный разряд		3 юн, 2 юн, 1 юн			8	Спортивный разряд		3, 2, 1 взрослый				

9	Объем соревновательной деятельности	контрольные	1	2	2	9	Объем соревновательной деятельности	контрольные	4	4	4	4	4
		отборочные	-	1	1			отборочные	1	1	1	2	2
		основные	-	1	1			основные	1	1	1	2	2
Набрать 21 балл в 7 обязательных видах 28-35 баллов высокий уровень (80-100%), 21-27 баллов -средний уровень (60-79%), 7-20 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)													
Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Легкая атлетика" (девочки, девушки) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности													
№	Упражнения	Баллы	Возрастные группы (мин лет)										
			ГНП 1 г.о. 9	ГНП 2 г.о. 10	ГНП 3 г.о. 11		Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 12	УТГ 2 г.о. 13	УТГ 3 г.о. 14	УТГ 4 г.о. 15	УТГ 5 г.о. 16
1	Челночный бег 3x10м (с)	5	9,9	9,5	9,3	1	Челночный бег 3x10м	5	9,1	9,0	8,8	8,0	7,9
		4	10,0	9,6	9,4			4	9,2	9,1	8,9	8,1	8,0
		3	10,1	9,7	9,5			3	9,3	9,2	9,0	8,2	8,1
		2	10,2	9,8	9,6			2	9,4	9,3	9,1	8,3	8,2
		1	10,3	9,9	9,7			1	9,5	9,4	9,2	8,4	8,3
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	5	5	7	9	2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	10	10	13	15	16
		4	4	6	8			4	9	9	12	14	15
		3	3	5	7			3	8	8	11	13	14
		2	2	4	6			2	7	7	10	12	13
		1	1	3	5			1	6	6	9	11	12
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	5	120	130	140	3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	160	165	170	175	180
		4	121	131	141			4	159	164	169	174	179
		3	122	132	142			3	158	163	168	173	178
		2	123	133	143			2	157	162	167	172	177
		1	124	134	144			1	156	161	166	171	176
4	Прыжки через скакалку в течение 30с (кол-во раз)	5	30	35	37	4	Бег на 60 м	5	10,6	10,4	10,0	9,6	9,3
		4	29	34	36			4	10,7	10,5	10,1	9,7	9,4
		3	28	33	35			3	10,8	10,6	10,2	9,8	9,5
		2	27	32	34			2	10,9	10,7	10,3	9,9	9,6
		1	26	31	33			1	11,00	10,8	10,4	10,0	9,7
5	Метание мяча весом 150г (м)	5	13	15	17	5	Бег на 500 м	5	2,01	1,58	1,55	1,53	1,50
		4	12	14	16			4	2,02	1,59	1,56	1,54	1,51
		3	11	13	15			3	2,03	1,60	1,57	1,55	1,52
		2	10	12	14			2	2,04	1,70	1,58	1,56	1,53
		1	9	11	13			1	2,05	1,71	1,59	1,57	1,54
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	5	3	5	7	6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	8	9	10	11	12
		4	2	4	6			4	7	8	9	10	11
		3	1	3	5			3	6	7	8	9	10
		2	0	2	4			2	5	6	7	8	9
		1	0	1	3			1	4	5	6	7	8

[illegible]

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и технической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Футбол" (мальчики, юноши) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности														
№	Упражнения	Баллы	Единица измерения	Возрастные группы (мин лет)										
				ГНП 1 г.о. 7	ГНП 2 г.о. 8	ГНП 3 г.о. 9	№	Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 10	УТГ 2 г.о. 11	УТГ 3 г.о. 12	УТГ 4 г.о. 13	УТГ 5 г.о. 14
1	Челночный бег 3х10м	5	с	9,6	9,3	9,0	1	Челночный бег 3х10м	5	8,7	8,1	7,8	7,2	6,9
		4		9,7	9,4	9,1			4	8,8	8,2	7,9	7,3	7,0
		3		9,8	9,5	9,2			3	8,9	8,3	8,0	7,4	7,1
		2		9,9	9,6	9,3			2	9,0	8,4	8,1	7,5	7,2
		1		10,0	9,7	9,4			1	9,1	8,5	8,2	7,6	7,3
2	Бег на 10 м с высокого старта	5	с	2,35	2,30	2,25	2	Бег на 10 м с высокого старта	5	2,20	2,10	2,00	1,90	1,80
		4		2,36	2,31	2,26			4	2,22	2,12	2,02	1,92	1,82
		3		2,37	2,32	2,27			3	2,24	2,14	2,04	1,94	1,84
		2		2,38	2,33	2,28			2	2,26	2,16	2,06	1,96	1,86
		1		2,39	2,34	2,29			1	2,28	2,18	2,08	1,98	1,88
3	Бег на 30 м	5	с	6,2	6,0	5,8	3	Бег на 30 м	5	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0
		4		6,3	6,1	5,9			4	5,5	5,4	5,3	5,2	5,1
		3		6,4	6,2	6,0			3	5,6	5,5	5,4	5,3	5,2
		2		6,5	6,3	6,1			2	5,7	5,6	5,5	5,4	5,3
		1		6,6	6,4	6,2			1	5,8	5,7	5,6	5,5	5,4
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	100	120	130	4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	160	170	180	190	200
		4		99	119	129			4	159	169	179	189	199
		3		98	118	128			3	158	168	178	188	198
		2		97	117	127			2	157	167	177	187	197
		1		96	116	126			1	156	166	176	186	196
5	Ведение мяча 10м	5	с	3,20	3,00	2,80	5	Ведение мяча 10м	5	2,60	2,50	2,40	2,30	2,20
		4		3,25	3,05	2,85			4	2,65	2,55	2,45	2,35	2,25
		3		3,30	3,10	2,90			3	2,70	2,60	2,50	2,40	2,30
		2		3,35	3,15	2,95			2	2,75	2,65	2,55	2,45	2,35
		1		3,40	3,20	3,00			1	2,80	2,70	2,60	2,50	2,40
6	Ведение мяча с изменением направления 10м	5	с	9,00	8,60	8,40	6	Ведение мяча с изменением направления 10м	5	7,80	7,60	7,40	7,20	7,00
		4		9,05	8,65	8,45			4	7,85	7,65	7,45	7,25	7,05
		3		9,10	8,70	8,50			3	7,90	7,70	7,50	7,30	7,10
		2		9,15	8,75	8,55			2	7,95	7,75	7,55	7,35	7,15
		1		9,20	8,80	8,60			1	8,00	7,80	7,60	7,40	7,20
7	Ведение мяча 3х10м	5	с	12,00	11,60	11,00	7	Ведение мяча 3х10м	5	10,00	9,40	9,30	9,20	9,10
		4		12,10	11,70	11,10			4	10,10	9,50	9,40	9,30	9,20
		3		12,20	11,80	11,20			3	10,20	9,60	9,50	9,40	9,30
		2		12,30	11,90	11,30			2	10,30	9,70	9,60	9,50	9,40
		1		12,40	12,00	11,40			1	10,40	9,80	9,70	9,60	9,50
8	Удар на точность по воротам (10 ударов)	5	Кол-во попаданий	3	5	5	8	Удар на точность по воротам (10 ударов)	5	5	6	7	8	9
		4		2	4	4			4	4	5	6	7	8
		3		1	3	3			3	3	4	5	6	7

		2 1		0 0	2 1	2 1			2 1	2 1	3 2	4 3	5 4	6 3
							9	Передача мяча в коридор (10 попыток)	5 4 3 2 1	5 4 3 2 1	6 5 4 3 2	7 6 5 4 3	8 7 6 5 4	9 8 7 6 5
							10	Вбрасывание мяча на дальность	5 4 3 2 1	8 7 6 5 4	10 9 8 7 6	12 11 10 9 8	14 13 12 10 9	16 15 14 13 12
11	Спортивный разряд			Не устанавливается			11	Спортивный разряд		3юн, 2юн, 1юн, III взр.				
12	Объем соревновательной деятельности	контро льные		3	4	4	12	Объем соревновательной деятельности	контро льные	3	3	3	1	1
		основн ые		-	-	-			основн ые	1	1	1	1	1

На начальной подготовке набрать 24 балл в 8 обязательных видах

32-40 баллов высокий уровень (80-100%), 31-24 баллов - средний уровень (60-79%), 8-23 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

На учебно-тренировочном этапе набрать 30 баллов из 10 обязательных

40-50 баллов высокий уровень (80-100%), 39-30 баллов - средний уровень (60-79%), 10-29 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

**Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке
при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Футбол" (девочки, девушки)**

Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности

№	Упражнения	Баллы	Едини ца измере ния	Возрастные группы (мин лет)										
				ГНП 1 г.о. 7	ГНП 2 г.о. 8	ГНП 3 г.о. 9	№	Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 10	УТГ 2 г.о. 11	УТГ 3 г.о. 12	УТГ 4 г.о. 13	УТГ 5 г.о. 14
1	Челночный бег 3x10м	5	с	10,6	10,3	10,0	1	Челночный бег 3x10м	5	9,0	8,6	8,2	7,8	7,2
		4		10,7	10,4	10,1			4	9,1	8,7	7,9	7,9	7,3
		3		10,8	10,5	10,2			3	9,2	8,8	8,0	8,0	7,4
		2		10,9	10,6	10,3			2	9,3	8,9	8,1	8,1	7,5
		1		11,0	10,7	10,4			1	9,4	9,0	8,2	8,2	7,6
2	Бег на 10 м с высокого старта	5	с	2,50	2,40	2,35	2	Бег на 10 м с высокого старта	5	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10
		4		2,51	2,41	2,36			4	2,32	2,27	2,22	2,17	2,12
		3		2,52	2,42	2,37			3	2,34	2,28	2,24	2,19	2,14
		2		2,53	2,43	2,38			2	2,36	3,00	2,26	2,21	2,16
		1		2,54	2,44	2,39			1	2,38	3,02	2,28	2,23	2,18
3	Бег на 30 м	5	с	6,7	6,5	6,0	3	Бег на 30 м	5	5,6	5,5	5,4	5,3	5,2
		4		6,8	6,6	6,1			4	5,7	5,6	5,5	5,4	5,3
		3		6,9	6,7	6,2			3	5,8	5,7	5,6	5,5	5,4
		2		7,0	6,8	6,3			2	5,9	5,8	5,7	5,6	5,5
		1		7,1	6,9	6,4			1	6,0	5,9	5,8	5,7	5,6
4	Прыжок в длину с места	5	см	90	110	120	4	Прыжок в длину с	5	140	150	160	170	180

	толчком двумя ногами	4 3 2 1		89 88 87 86	109 108 107 106	119 118 117 116		места толчком двумя ногами	4 3 2 1	139 138 137 136	149 148 147 146	159 158 157 156	169 168 167 166	179 178 177 176
5	Ведение мяча 10м	5 4 3 2 1	с	3,40 3,45 3,50 3,55 3,60	3,20 3,25 3,30 3,35 3,40	3,00 3,05 3,10 3,15 3,20	5	Ведение мяча 10м	5 4 3 2 1	2,80 2,85 2,90 2,95 3,00	2,70 2,75 2,80 2,85 2,90	2,60 2,65 2,70 2,75 2,80	2,50 2,55 2,60 2,65 2,70	2,40 2,45 2,50 2,55 2,60
6	Ведение мяча с изменением направления 10м	5 4 3 2 1	с	9,20 9,25 9,30 9,35 9,40	8,80 8,85 8,90 8,95 9,00	8,60 8,65 8,70 8,75 8,80	6	Ведение мяча с изменением направления 10м	5 4 3 2 1	8,00 8,05 8,10 8,15 8,20	8,20 8,25 8,30 8,35 8,40	8,40 8,45 8,50 8,55 8,60	8,20 8,25 8,30 8,35 8,40	8,00 8,05 8,10 8,15 8,20
7	Ведение мяча 3x10м	5 4 3 2 1	с	12,20 12,10 12,20 12,30 12,40	11,80 11,70 11,80 11,90 12,00	11,20 11,10 11,20 11,30 11,40	7	Ведение мяча 3x10м	5 4 3 2 1	10,30 10,40 10,50 10,60 10,70	10,20 10,30 10,40 10,50 10,60	10,10 10,20 10,30 10,40 10,50	10,00 10,10 10,20 10,30 10,40	9,50 10,00 10,10 10,20 10,30
8	Удар на точность по воротам (10 ударов)	5 4 3 2 1	Кол-во попаданий	3 2 1 0 0	4 3 2 1 0	4 3 2 1 0	8	Удар на точность по воротам (10 ударов)	5 4 3 2 1	4 3 2 1 0	5 4 3 2 1	6 5 4 3 2	7 6 5 4 3	8 7 6 5 4
9							9	Передача мяча в коридор (10 попыток)	5 4 3 2 1	4 3 2 1 0	5 4 3 2 1	6 5 4 3 2	7 6 5 4 3	8 7 6 5 4
10							10	Вбрасывание мяча на дальность	5 4 3 2 1	6 5 4 3 2	8 7 6 5 4	10 9 8 7 6	12 11 10 9 8	14 13 12 11 10
11	Спортивный разряд			Не устанавливается			11	Спортивный разряд		3юн, 2юн, 1юн, III взр.				
12	Объем соревновательной деятельности	контрольные		3	4	4	12	Объем соревновательной деятельности	контрольные	3	3	3	1	1
		основные		-	-	-			основные	1	1	1	1	1

На начальной подготовке набрать 24 балл в 8 обязательных видах

32-40 баллов высокий уровень (80-100%), 31-24 баллов - средний уровень (60-79%), 8-23 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

На учебно-тренировочном этапе набрать 30 баллов из 10 обязательных

40-50 баллов высокий уровень (80-100%), 39-30 баллов - средний уровень (60-79%), 10-29 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Волейбол" (мальчики, юноши) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности														
№	Упражнения	Баллы	Единица измерения	Возрастные группы (мин лет)										
				ГНП 1 г.о. 8	ГНП 2 г.о. 9	ГНП 3 г.о. 10	№	Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 11	УТГ 2 г.о. 12	УТГ 3 г.о. 13	УТГ 4 г.о. 14	УТГ 5 г.о. 15
1	Бег на 30 м	5	с	6,9	6,2	6,2	1	Бег на 60 м	5	10,4	9,8	9,6	9,4	9,0
		4		7,0	6,3	6,3			4	10,5	9,9	9,7	9,5	9,1
		3		7,1	6,4	6,4			3	10,6	10,0	9,8	9,6	9,2
		2		7,2	6,5	6,5			2	10,7	10,1	9,9	9,7	9,3
		1		7,3	6,6	6,6			1	10,8	10,2	10,0	9,8	9,4
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	110	130	140	2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	160	170	180	190	200
		4		109	129	139			4	159	169	179	189	199
		3		108	128	138			3	158	168	178	188	198
		2		107	127	137			2	157	167	177	187	197
		1		106	126	136			1	156	166	176	186	196
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	Кол-во раз	7	10	14	3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	18	20	24	30	36
		4		8	9	13			4	17	19	23	29	35
		3		7	8	12			3	16	18	22	28	34
		2		6	7	11			2	15	17	21	26	32
		1		5	6	10			1	14	16	20	25	31
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	см	1	2	4	4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	5	6	7	8	9
		4		0	1	3			4	4	5	6	7	8
		3		-1	0	2			3	3	4	5	6	7
		2		-2	0	1			2	2	3	4	5	6
		1		-3	0	0			1	1	2	3	4	5
5	Челночный бег 5х6 м	5	с	12,0	11,5	11,5	5	Челночный бег 5х6 м	5	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7
		4		12,1	11,6	11,6			4	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8
		3		12,2	11,7	11,7			3	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9
		2		12,3	11,8	11,8			2	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0
		1		12,4	11,9	11,9			1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1
6	Бросок мяча 1кг из-за головы двумя руками, стоя	5	м	8	10	10	6	Бросок мяча 1кг из-за головы двумя руками, стоя	5	10	11	12	13	14
		4		7	9	9			3	9	10	11	12	13
		3		6	8	8			4	8	9	10	11	12
		2		5	7	7			2	7	8	9	10	11
		1		4	6	6			1	6	7	8	9	10
7	Прыжок в высоту с одновременным отталкиванием двумя ногами	5	см	36	40	40	7	Прыжок в высоту с одновременным отталкиванием двумя ногами	5	40	42	44	46	48
		4		34	38	38			4	38	40	42	44	46
		3		32	36	36			3	36	38	40	42	44
		2		30	34	34			2	34	36	38	40	42
		1		28	32	32			1	32	34	36	38	40
8	Спортивный разряд			Не устанавливается			8	Спортивный разряд	7	Зюн, 2юн, 1юн, III взр II взр				

9	Объем соревновательной деятельности	контрольные		1	1	1	9	Объем соревновательной деятельности	контрольные	2	2	2	2	2
		отборочные		-	-	-			отборочные	1	1	1	1	1
		основные		-	-	-			основные	3	3	3	3	3
Набрать 21 балл в 7 обязательных видах 28-35 баллов высокий уровень (80-100%), 21-27 баллов -средний уровень (60-79%), 7-20 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)														
Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Волейбол" (девочки, девушки) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности														
№	Упражнения	Баллы	Единица измерения	Возрастные группы (мин лет)										
				ГНП 1 г.о. 8	ГНП 2 г.о. 9	ГНП 3 г.о. 10	№		Баллы	УТГ 1 г.о. 11	УТГ 2 г.о. 12	УТГ 3 г.о. 13	УТГ 4 г.о. 14	УТГ 5 г.о. 15
1	Бег на 30 м	5	с	7,1	6,4	6,4	1	Бег на 60 м	5	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1
		4		7,2	6,5	6,5			4	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2
		3		7,3	6,6	6,6			3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3
		2		7,4	6,7	6,7			2	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4
		1		7,5	6,8	6,8			1	11,3	11,1	10,9	11,7	10,5
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	105	120	130	2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	145	160	170	175	180
		4		104	119	129			4	144	159	169	174	179
		3		103	118	128			3	143	158	168	173	178
		2		102	117	127			2	142	157	167	172	177
		1		101	116	126			1	141	156	166	171	176
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	Кол-во раз	4	5	7	3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	9	10	13	15	16
		4		3	4	6			4	8	9	12	14	15
		3		2	3	5			3	7	8	11	13	14
		2		1	2	4			2	6	7	10	12	13
		1		0	1	3			1	5	6	9	11	12
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	см	3	3	5	4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	6	7	8	9	10
		4		2	2	4			4	5	6	7	8	9
		3		1	1	3			3	4	5	6	7	8
		2		0	0	2			2	3	4	5	6	7
		1		-1	0	1			1	2	3	4	5	6
5	Челночный бег 5х6 м	5	с	12,5	12,0	12,0	5	Челночный бег 5х6 м	5	12,0	11,5	11,3	11,1	10,9
		4		12,6	12,1	12,1			4	12,1	11,6	11,4	11,2	11,0
		3		12,7	12,2	12,2			3	12,2	11,7	11,5	11,3	11,1
		2		12,8	12,3	12,3			2	12,3	11,8	11,6	11,4	11,2
		1		12,9	12,4	12,4			1	12,4	11,9	11,7	11,5	11,3
6	Бросок мяча 1кг из-за головы двумя руками, стоя	5	м	6	8	8	6	Бросок мяча 1кг из-за головы двумя руками, стоя	5	8	9	10	11	12
		4		5	7	7			3	7	8	9	10	11
		3		4	6	6			4	6	7	8	9	10
		2		3	5	5			2	5	6	7	8	9
		1		2	4	4			1	4	5	6	7	8

7	Прыжок в высоту с одновременным отталкиванием двумя ногами	5	см	30	35	35	7	Прыжок в высоту с одновременным отталкиванием двумя ногами	5	35	36	37	38	39
		4		28	33	33			4	33	34	35	36	37
		3		26	31	31			3	31	32	33	34	36
		2		24	29	29			2	29	30	31	32	34
		1		22	27	27			1	27	28	29	30	32
8	Спортивный разряд			Не устанавливается			8	Спортивный разряд		Зюн, 2юн, 1юн, III взр II взр				
9	Объем соревновательной деятельности	контрольные		1	1	1	9	Объем соревновательной деятельности	контрольные	2	2	2	2	2
		отборочные		-	-	-			отборочные	1	1	1	1	1
		основные		-	-	-			основные	3	3	3	3	3
Набрать 21 балл в 7 обязательных видах 28-35 баллов высокий уровень (80-100%), 21-27 баллов -средний уровень (60-79%), 7-20 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)														

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Баскетбол" (мальчики, юноши) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности														
№	Упражнения	Баллы	Едини ца измере ния	Возрастные группы (мин лет)										
				ГНП 1 г.о. 8	ГНП 2 г.о. 9	ГНП 3 г.о. 10	№	Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 11	УТГ 2 г.о. 12	УТГ 3 г.о. 13	УТГ 4 г.о. 14	УТГ 5 г.о. 15
1	Челночный бег 3х10м	5	с	10,3	9,6	9,3	1	Челночный бег 3х10м	5	9,0	8,7	8,1	7,8	7,2
		4		10,4	9,7	9,4			4	9,1	8,8	8,2	7,9	7,3
		3		10,5	9,8	9,5			3	9,2	8,9	8,3	8,0	7,4
		2		10,6	9,9	9,6			2	9,3	9,0	8,4	8,1	7,5
		1		10,7	10,0	9,7			1	9,4	9,1	8,5	8,2	7,6
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	110	130	140	2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	160	170	180	190	200
		4		109	129	139			4	159	169	179	189	199
		3		108	128	138			3	158	168	178	188	198
		2		107	127	137			2	157	167	177	187	197
		1		106	126	136			1	156	166	176	186	196
3	Прыжок вверх с места со взмахом руками	5	см	20	22	28	3	Прыжок вверх с места со взмахом руками	5	35	37	39	41	43
		4		19	21	27			4	33	35	37	39	41
		3		18	20	26			3	31	33	35	37	39
		2		17	19	25			2	29	31	33	35	37
		1		16	18	24			1	27	29	31	33	35
4	Бег на 14 м	5	с	3,5	3,4	3,2	4	Бег на 14 м	5	3,0	2,9	2,8	2,7	2,6
		4		3,6	3,5	3,3			4	3,1	3,0	2,9	2,8	2,7
		3		3,7	3,6	3,4			3	3,2	3,1	3,0	2,9	2,8
		2		3,8	3,7	3,5			2	3,3	3,2	3,1	3,0	2,9
		1		3,9	3,8	3,6			1	3,4	3,3	3,2	3,1	3,0
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	Кол-во раз	7	8	10	5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	13	18	20	24	30
		4		8	7	9			4	12	17	19	23	29
		3		7	6	8			3	11	16	18	22	28
		2		6	5	7			2	10	15	17	21	26
		1		5	4	6			1	9	14	16	20	25
6							6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1мин) (количество раз)	5	32	36	39	42	45
									4	31	35	38	41	44
									3	30	34	37	40	43
									2	29	33	36	39	42
									1	28	32	35	38	41
7							7	Челночный бег 10 площадок по 28 м (с)	5	65	63	60	58	56
									4	66	64	61	59	67
									3	67	65	62	60	68
									2	68	66	63	61	69
									1	69	67	64	62	60
8							8	Скоростное ведение мяча 20мс(с)	5	10,0	9,7	9,5	9,2	9,0
									4	10,1	9,8	9,6	9,3	9,1

									3 2 1	10,2 10,3 10,4	9,9 10,0 10,1	9,7 9,8 9,9	9,4 9,5 9,6	9,2 9,3 9,4
9	Спортивный разряд			Не устанавливается			9	Спортивный разряд		3юн, 2юн, 1юн, III взр II взр				
10	Объем соревновательной деятельности	контрольные		1	1	1	10	Объем соревновательной деятельности	контрольные	3	3	3	3	3
		отборочные		-	-	-			отборочные	1	1	1	1	1
		основные		-	-	-			основные	3	3	3	3	3
		игры		10	10	10			игры	30	30	30	40	40

На начальной подготовке набрать 15 баллов в 5 обязательных видах

20-25 баллов высокий уровень (80-100%), 15-19 баллов - средний уровень (60-79%), 5-14 баллов-низкий уровень (до 59 % не сдано)

На учебно-тренировочном этапе набрать 24 балла из 8 обязательных

32-45 баллов высокий уровень (80-100%), 24-31 баллов - средний уровень (60-79%), 8-23 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Баскетбол" (девочки, девушки)

Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности

№	Упражнения	Баллы	Единица измерения	Возрастные группы (лет)										
				ГНП 1 г.о. 8	ГНП 2 г.о. 9	ГНП 3 г.о. 10	№	Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 11	УТГ 2 г.о. 12	УТГ 3 г.о. 13	УТГ 4 г.о. 14	УТГ 5 г.о. 15
1	Челночный бег 3х10м	5	с	10,6	9,9	9,6	1	Челночный бег 3х10м	5	9,4	9,1	8,8	8,4	8,0
		4		10,7	10,0	9,7			4	9,5	9,2	8,9	8,5	8,1
		3		10,8	10,1	9,8			3	9,6	9,3	9,0	8,6	8,2
		2		10,9	10,2	9,9			2	9,7	9,4	9,1	8,7	8,3
		1		11,0	10,3	10,0			1	9,8	9,5	9,2	8,8	8,4
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	105	120	130	2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	135	150	160	170	180
		4		104	119	129			4	134	149	159	169	179
		3		103	118	128			3	133	148	158	168	178
		2		102	117	127			2	132	147	157	167	177
		1		101	116	126			1	131	146	156	166	176
3	Прыжок вверх с места со взмахом руками	5	см	16	18	24	3	Прыжок вверх с места со взмахом руками	5	30	32	34	36	38
		4		15	17	23			4	29	31	33	35	37
		3		14	16	22			3	28	30	32	34	36
		2		13	15	21			2	27	29	31	33	35
		1		12	14	20			1	26	28	30	32	34
4	Бег на 14 м	5	с	4,0	3,9	3,6	4	Бег на 14 м	5	3,4	3,2	3,0	2,9	2,8
		4		4,1	4,0	3,7			4	3,5	3,3	3,1	3,0	2,9
		3		4,2	4,1	3,8			3	3,6	3,4	3,2	3,1	3,0
		2		4,3	4,2	3,9			2	3,7	3,5	3,3	3,2	3,1
		1		4,4	4,3	4,0			1	3,8	3,6	3,4	3,3	3,2

5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5 4 3 2 1	Кол-во раз	5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	65 4 3 2 1	5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5 4 3 2 1	7 8 7 6 5 4	8 7 6 5 4	10 9 8 7 6	13 12 11 10 9	18 17 16 15 14
6							6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1мин) (количество раз)	5 4 3 2 1	28 27 26 25 24	32 31 30 29 28	35 34 33 32 31	38 37 36 35 34	40 39 38 37 36
7							7	Челночный бег 10 площадок по 28 м (с)	5 4 3 2 1	70 71 72 73 74	68 69 70 71 72	66 67 68 69 70	64 65 66 67 68	62 63 64 65 66
8							8	Скоростное ведение мяча 20м (с)	5 4 3 2 1	10,7 10,8 10,9 11,0 11,1	10,4 10,5 10,6 10,7 10,8	10,2 10,3 10,4 10,5 10,6	10,0 10,1 10,2 10,3 10,4	9,8 9,9 10,0 10,1 10,2
9	Спортивный разряд			Не устанавливается			9	Спортивный разряд		3юн, 2юн, 1юн, III взр II взр				
10	Объем соревновательной деятельности	контро льные		1	1	1	10	Объем соревновательной деятельности	контро льные	3	3	3	3	3
		отборо чные		-	-	-			отборо чные	1	1	1	1	1
		основн ые		-	-	-			основн ые	3	3	3	3	3
		игры		10	10	10			игры	30	30	30	40	40

На начальной подготовке набрать 15 баллов в 5 обязательных видах

20-25 баллов высокий уровень (80-100%), 15-19 баллов - средний уровень (60-79%), 5-14 баллов-низкий уровень (до 59 % не сдано)

На учебно-тренировочном этапе набрать 24 балла из 8 обязательных

32-45 баллов высокий уровень (80-100%), 24-31 баллов - средний уровень (60-79%), 8-23 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Гиревой спорт" (мальчики, юноши) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности														
№	Упражнения	Баллы	Единица измерения	Возрастные группы (мин лет)										
				ГНП 1 г.о. 10	ГНП 2 г.о. 11	ГНП 3 г.о. 12	№	Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 13	УТГ 2 г.о. 14	УТГ 3 г.о. 15	УТГ 4 г.о. 16	УТГ 5 г.о. 17
1	Бег на 30 м	5	с	6,2	6,0	5,7	1	Бег на 60 м	5	10,4	10,0	9,6	9,0	8,6
		4		6,3	6,1	5,8			4	10,5	10,1	9,7	9,1	8,7
		3		6,4	6,2	5,9			3	10,6	10,2	9,8	9,2	8,8
		2		6,5	6,3	6,0			2	10,7	10,3	9,9	9,3	8,9
		1		6,6	6,4	6,1			1	10,8	10,4	10,0	9,4	9,0
2	Бег на 1000м	5	мин, с	6.10	6.10	6.00	2	Бег на 2000м	5	11,10	9,40	9,20	9,00	8,30
		4		6.12	6.12	6.02			4	11,15	9,45	9,25	9,05	8,35
		3		6.14	6.14	6.04			3	11,20	9,50	9,30	9,10	8,40
		2		6.16	6.16	6.06			2	11,25	9,55	9,35	9,15	8,45
		1		6.18	6.18	6.08			1	11,30	10,00	9,40	9,20	8,50
3	Челночный бег 3x10м	5	с	9,6	9,3	9,1	3	Челночный бег 3x10м	5	9,0	8,7	8,1	7,8	7,2
		4		9,7	9,4	9,2			4	9,1	8,8	8,2	7,9	7,3
		3		9,8	9,5	9,3			3	9,2	8,9	8,3	8,0	7,4
		2		9,9	9,6	9,4			2	9,3	9,0	8,4	8,1	7,5
		1		10,0	9,7	9,5			1	9,4	9,1	8,5	8,2	7,6
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	Кол-во раз	10	13	15	4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	18	20	24	30	36
		4		9	12	14			4	17	19	23	29	35
		3		8	11	13			3	16	18	22	28	34
		2		7	10	12			2	15	17	21	26	32
		1		6	9	11			1	14	16	20	25	31
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	см	2	4	4	5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	3	4	5	6	7
		4		1	3	3			4	2	3	4	5	6
		3		0	2	2			3	1	2	3	4	5
		2		-1	1	1			2	0	1	2	3	4
		1		-2	0	0			1	-1	0	1	2	3
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	130	135	140	6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	150	160	170	175	180
		4		129	134	139			4	149	159	169	174	179
		3		128	133	138			3	148	158	168	173	178
		2		127	132	137			2	147	157	167	172	177
		1		126	131	136			1	146	156	166	171	176
7	Спортивный разряд			3 юн, 2 юн, 1 юн			7	Спортивный разряд		III II I взрослый				
8	Объем соревновательной деятельности	контрольные		1	2	2	8	Объем соревновательной деятельности	контрольные	2	2	2	3	3

		отборочные		-	-	-			отборочные	2	2	2	2	2
		основные		-	-	-			основные	1	1	1	1	1
Набрать 18 баллов в 6 обязательных видах 24-30 баллов высокий уровень (80-100%), 18-23 баллов -средний уровень (60-79%), 6-17 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)														
Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Гиревой спорт" (девочки, девушки) Требования к уровню квалификации объему соревновательной деятельности														
№	Упражнения	Баллы	Единица измерения					Возрастные группы (мин лет)						
				ГНП 1 г.о. 10	ГНП 2 г.о. 11	ГНП 3 г.о. 12	№	Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 13	УТГ 2 г.о. 14	УТГ 3 г.о. 15	УТГ 4 г.о. 16	УТГ 5 г.о. 17
1	Бег на 30 м	5	с	6,4	6,2	5,9	1	Бег на 60 м	5	10,9	10,5	10,1	9,5	9,1
		4		6,5	6,3	6,0			4	11,0	10,6	10,2	9,6	9,2
		3		6,6	6,4	6,1			3	11,1	10,7	10,3	9,7	9,3
		2		6,7	6,5	6,2			2	11,2	10,8	10,4	9,8	9,4
		1		6,8	6,6	6,3			1	11,3	1,9	10,5	9,9	9,5
2	Бег на 1000м	5	мин, с	6.30	6.30	6.30	2	Бег на 2000м	5	13.00	12.40	12.20	12.00	11.30
		4		6.32	6.32	6.32			4	13.05	12.45	12.25	12.05	11.35
		3		6.34	6.34	6.34			3	13.10	12.50	12.30	12.10	11.40
		2		6.36	6.36	6.36			2	13.15	12.55	12.35	12.15	11.45
		1		6.38	6.38	6.38			1	13.20	13.00	12.40	12.20	11.50
3	Челночный бег 3x10м	5	с	9,9	9,5	9,3	3	Челночный бег 3x10м	5	10,4	10,2	10,0	9,8	9,8
		4		10,0	9,6	9,4			4	10,5	10,3	10,1	9,9	9,9
		3		10,1	9,7	9,5			3	10,6	10,4	10,2	10,0	10,0
		2		10,2	9,8	9,6			2	10,7	10,5	10,3	10,1	10,1
		1		10,3	9,9	9,7			1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,2
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	Кол-во раз	5	7	8	4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	9	11	12	14	16
		4		4	6	7			4	8	10	11	13	15
		3		3	5	6			3	7	9	10	12	14
		2		2	4	5			2	6	8	9	11	13
		1		1	3	4			1	5	7	8	10	12
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	см	3	5	5	5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	4	5	6	7	7
		4		2	4	4			4	3	4	5	6	6
		3		1	3	3			3	2	3	4	5	5
		2		0	2	2			2	1	2	3	4	4
		1		-1	1	1			1	0	1	2	3	3
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	120	125	130	6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	135	140	145	150	160
		4		119	124	129			4	134	139	144	149	159
		3		118	123	128			3	133	138	143	148	158
		2		117	122	127			2	132	137	142	147	157
		1		116	121	126			1	131	136	141	146	156
7	Спортивный разряд			3 юн, 2 юн, 1 юн			7	Спортивный разряд		III II I взрослый				

8	Объем соревновательной деятельности	контрольные		1	2	2	8	Объем соревновательной деятельности	контрольные	2	2	2	3	3
		отборочные		-	-	-			отборочные	2	2	2	2	2
		основные		-	-	-			основные	1	1	1	1	1
Набрать 18 баллов в 6 обязательных видах 24-30 баллов высокий уровень (80-100%), 18-23 баллов -средний уровень (60-79%), 6-17 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)														

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Хоккей с шайбой" (мальчики, юноши) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности														
№	Упражнения	Баллы	Едини ца измере ния	Возрастные группы (мин лет)										
				ГНП 1 г.о. 8	ГНП 2 г.о. 9	ГНП 3 г.о. 10	№	Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 11	УТГ 2 г.о. 12	УТГ 3 г.о. 13	УТГ 4 г.о. 14	УТГ 5 г.о. 15
1	Бег на 20 м	5	с	4,5	4,3	4,3	1	Бег на 30 м	5	5,5	5,3	5,1	4,9	4,7
		4		4,6	4,4	4,4			4	5,6	5,4	5,2	5,0	4,8
		3		4,7	4,5	4,5			3	5,7	5,5	5,3	5,1	4,9
		2		4,8	4,6	4,6			2	5,8	5,6	5,4	5,2	5,0
		1		4,9	4,7	4,7			1	5,9	5,7	5,5	5,3	5,1
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	135	140	150	2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	160	170	180	190	200
		4		134	139	149			4	159	169	179	189	199
		3		133	138	148			3	158	168	178	188	198
		2		132	137	147			2	157	167	177	187	197
		1		131	136	146			1	156	166	176	186	196
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	Кол-во раз	15	17	19	3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	5	5	6	7	8	10
		4		14	16	18			4	4	5	6	7	9
		3		13	15	17			3	3	4	5	6	8
		2		12	14	16			2	2	3	4	5	7
		1		11	13	15			1	1	2	3	4	6
4	Бег на коньках 20м	5	с	4,8	4,7	4,7	4	Бег на коньках 30м	5	5,8	5,6	5,4	5,2	5,0
		4		4,9	4,8	4,8			4	5,9	5,7	5,5	5,3	5,1
		3		5,0	4,9	4,9			3	6,0	5,8	5,6	5,4	5,2
		2		5,1	5,0	5,0			2	6,1	5,9	5,7	5,5	5,3
		1		5,2	5,1	5,1			1	6,2	6,0	5,8	5,6	5,4
5	Бег на коньках челночный 6х9м	5	с	17,0	16,8	16,6	5	Бег на коньках челночный 6х9м	5	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7
		4		17,1	16,9	16,7			4	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8
		3		17,2	17,0	16,8			3	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9
		2		17,3	17,1	16,9			2	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
		1		17,4	17,2	17,0			1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1
6	Бег на коньках спиной вперед 20м	5	с	6,8	6,6	6,4	6	Бег на коньках спиной вперед 30м	5	7,3	7,2	7,1	7,0	6,9
		4		6,9	6,7	6,5			4	7,4	7,3	7,2	7,1	7,0
		3		7,0	6,8	6,6			3	7,5	7,4	7,3	7,2	7,1
		2		7,1	6,9	6,7			2	7,6	7,5	7,4	7,3	7,2
		1		7,2	7,0	6,8			1	7,7	7,6	7,5	7,4	7,3
7	Бег на коньках слаломный без шайбы	5	с	13,5	13,3	13,0	7	Бег на коньках слаломный без шайбы	5	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6
		4		13,6	13,4	13,1			4	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7
		3		13,7	13,5	13,2			3	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8
		2		13,8	13,6	13,3			2	12,8	12,6	12,3	12,1	11,9
		1		13,9	13,7	13,4			1	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0

8	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	5	с	15,5	15,3	15,0	8	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	5	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6
		4		15,6	15,4	15,1			4	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7
		3		15,7	15,5	15,2			3	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8
		2		15,8	15,6	15,3			2	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9
		1		15,9	15,7	15,4			1	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0
9							9	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)	5	42,0	41,8	41,6	41,4	41,2
									4	42,1	41,9	41,7	41,5	41,3
									3	42,2	42,0	41,8	41,6	41,4
									2	42,3	42,1	41,9	41,7	41,5
									1	42,4	42,2	42,0	41,8	41,6
10							10	Бег на 1000м (мин, с)	5	5.50	5.45	5.40	5.35	5.30
									4	5.51	5.46	5.41	5.36	5.31
									3	5.52	5.47	5.42	5.37	5.32
									2	5.53	5.48	5.43	5.38	5.33
									1	5.54	5.49	5.44	5.39	5.34
11	Спортивный разряд			Не устанавливается			11	Спортивный разряд		3юн, 2юн, 1юн, III взрослый				
12	Объем соревновательной деятельности	Контрольные		-	2	2	12	Объем соревновательной деятельности	Контрольные	2	2	3	3	3
		отборочные		-	-	-			отборочные	-	-	-	-	-
		основные		-	-	-			основные	1	1	1	1	1
		игры		-	15	15			игры	30	30	36	36	36
Набрать 24 балла в 8 обязательных видах на этапе начальной подготовки 36-40 баллов высокий уровень (80-100%), 24-35 баллов -средний уровень (60-79%), 8-23 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано) Набрать 30 баллов в 10 обязательных видах на учебно-тренировочном этапе 40-50 баллов высокий уровень (80-100%), 30-39 баллов -средний уровень (60-79%), 10-29 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)														

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Шахматы" (мальчики, юноши) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности									
№	Упражнения	Баллы	Единица измерения	Возрастные группы (мин лет)					
				ГНП 1 г.о. 6	ГНП 2 г.о. 7	УТГ 1 г.о. 9	УТГ 2 г.о. 10	УТГ 3 г.о. 11	УТГ 4 г.о. 12
1	Бег на 30 м	5	с	6,9	6,7	6,0	5,5	5,0	4,7
		4		7,0	6,8	6,1	5,6	5,1	4,8
		3		7,1	6,9	6,2	5,7	5,2	4,9
		2		7,2	7,0	6,3	5,8	5,3	5,0
		1		7,3	7,1	6,4	5,9	5,4	5,1
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	Кол-во раз	7	10	17	19	21	23
		4		6	9	16	18	20	22
		3		5	8	15	17	19	21
		2		4	7	14	16	18	20
		1		3	6	13	15	17	19
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	см	1	3	7	8	9	10
		4		0	2	6	7	8	9
		3		-1	1	5	6	7	8
		2		-2	0	4	5	6	7
		1		-3	-1	3	4	5	6
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	110	120	130	140	150	160
		4		109	119	129	139	149	159
		3		108	118	128	138	148	158
		2		107	117	127	137	147	157
		1		106	116	126	136	146	156
5	Челночный бег 3x10м	5	с	9,8	9,5	9,2	9,0	8,8	8,6
		4		9,9	9,6	9,3	9,1	8,9	8,7
		3		10,0	9,7	9,4	9,2	9,0	8,8
		2		10,1	9,8	9,5	9,3	9,1	8,9
		1		10,2	9,9	9,6	9,4	9,2	9,0
6	Приседание без остановки	5	Кол-во раз	6	8	10	12	14	16
		4		5	7	9	11	13	15
		3		4	6	8	10	12	14
		2		3	5	7	9	11	13
		1		2	4	6	8	10	12
7	Спортивный разряд			3 юн, 2 юн, 1 юн			III II I взрослый		
8	Объем соревновательной деятельности		контрольные	3	4	4	4	4	4
			отборочные	-	2	2	2	2	2
			основные	-	1	1	1	1	2
Набрать 18 баллов в 6 обязательных видах 24-30 баллов высокий уровень (80-100%), 18-23 баллов -средний уровень (60-79%), 6-17 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)									

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Шахматы" (мальчики, юноши) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности									
№	Упражнения	Баллы	Единица измерения	Возрастные группы (мин лет)					
				ГНП 1 г.о. 6	ГНП 2 г.о. 7	УТГ 1 г.о. 8	УТГ 2 г.о. 9	УТГ 3 г.о. 10	УТГ 4 г.о. 11
1	Бег на 30 м	5	с	7,1	6,8	6,2	5,7	5,2	4,9
		4		7,2	6,9	6,3	5,8	5,3	5,0
		3		7,3	7,0	6,4	5,9	5,4	5,1
		2		7,4	7,1	6,5	6,0	5,5	5,2
		1		7,5	7,2	6,6	6,1	5,6	5,3
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	Кол-во раз	4	6	11	13	15	17
		4		3	5	10	12	14	16
		3		2	4	9	11	13	15
		2		1	3	8	10	12	14
		1		0	2	7	9	11	13
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	см	3	5	9	11	13	15
		4		2	4	8	10	12	14
		3		1	3	7	9	11	13
		2		0	2	6	8	10	12
		1		-1	1	5	7	9	11
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	105	115	120	130	135	140
		4		104	114	119	129	134	139
		3		103	113	118	128	133	138
		2		102	112	117	127	132	137
		1		101	111	116	126	131	136
5	Челночный бег 3х10м	5	с	10,1	9,8	9,5	9,3	9,1	8,9
		4		10,2	9,9	9,6	9,4	9,2	9,0
		3		10,3	10,0	9,7	9,5	9,3	9,1
		2		10,4	10,1	9,8	9,6	9,4	9,2
		1		10,5	10,2	9,9	9,7	9,5	9,3
6	Приседание без остановки	5	Кол-во раз	4	6	8	10	12	14
		4		3	5	7	9	11	13
		3		2	4	6	8	10	12
		2		1	3	5	9	9	11
		1		0	2	4	10	8	10
7	Спортивный разряд			3 юн, 2 юн, 1 юн			III II I взрослый		
8	Объем соревновательной деятельности		контрольные	3	4	4	4	4	4
			отборочные	-	2	2	2	2	2
			основные	-	1	1	1	1	2

Набрать 18 баллов в 6 обязательных видах

24-30 баллов высокий уровень (80-100%), 18-23 баллов -средний уровень (60-79%), 6-17 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и технической подготовке при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Полиатлон" (мальчики, юноши) Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности												
№	Упражнения	Баллы	Единица измерения	Возрастные группы (мин лет)								
				ГНП 1 г.о. 10	ГНП 2 г.о. 11	№	Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 12	УТГ 2 г.о. 13	УТГ 3 г.о. 14	УТГ 4 г.о. 15
1	Бег на 30 м	5	с	6,2	6,0	1	Бег на 60 м	5	10,4	9,8	9,6	9,4
		4		6,3	6,1			4	10,5	9,9	9,7	9,5
		3		6,4	6,2			3	10,6	10,0	9,8	9,6
		2		6,5	6,3			2	10,7	10,1	9,9	9,7
		1		6,6	6,4			1	10,8	10,2	10,0	9,8
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	Кол-во раз	10	12	2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)	5	4	8	12	14
		4		9	11			4	3	7	11	13
		3		8	10			3	2	6	10	12
		2		7	9			2	1	5	9	11
		1		6	8			1	0	4	8	10
3	Челночный бег 3х10м	5	с	9,6	9,3	3	Челночный бег 3х10м	5	8,7	8,1	7,8	7,2
		4		9,7	9,4			4	8,8	8,2	7,9	7,3
		3		9,8	9,5			3	8,9	8,3	8,0	7,4
		2		9,9	9,6			2	9,0	8,4	8,1	7,5
		1		10,0	9,7			1	9,1	8,5	8,2	7,6
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с)	5	Кол-во раз	13	15	4	Бег на 1500м	5	8.05	8.00	7.55	7.50
		4		12	14			4	8.06	8.01	7.56	7.51
		3		11	13			3	8.07	8.02	7.57	7.52
		2		10	12			2	8.08	8.03	7.58	7.53
		1		9	10			1	8.09	8.04	7.59	7.54
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	130	140	5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	160	170	180	190
		4		129	139			4	159	169	179	189
		3		128	138			3	158	168	178	188
		2		127	137			2	157	167	177	187
		1		126	136			1	156	166	176	186
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	см	1	2	6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	5	6	7	8
		4		0	1			4	4	5	6	7
		3		-1	0			3	3	4	5	6
		2		-2	0			2	2	3	4	5
		1		-3	0			1	1	2	3	4
7	Бег 500м	5	Мин,с	2.35	2.33	7	Метание мяча весом 150г (м)	5	26	28	30	32
		4		2.36	2.34			4	25	27	29	31
		3		2.37	2.35			3	24	26	28	30
		2		2.38	2.36			2	23	25	27	29
		1		2.39	2.37			1	22	24	26	28

						8	Лыжная гонка 3км	5 4 3 2 1	16.50 16.51 16.52 16.53 16.54	16.20 16.21 16.22 16.23 16.24	16.00 16.01 16.02 16.03 16.04	15.40 15.41 15.42 15.43 15.44
9	Спортивный разряд			3юн, 2юн, 1юн		9	Спортивный разряд		3юн, 2юн, 1юн	III взр., II взр., I взр		
10	Объем соревновательной деятельности	контрольные		1	1	10	Объем соревновательной деятельности	контрольные	2	2	2	2
		отборочные		-	1			отборочные	2	2	2	2
		основные		-	1			основные	1	1	1	2

На начальной подготовке набрать 21 балл в 7 обязательных видах
28-35 баллов высокий уровень (80-100%), 27-21 баллов - средний уровень (60-79%), 7-20 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

На учебно-тренировочном этапе набрать 24 балла из 8 обязательных видов
32-40 баллов высокий уровень (80-100%), 31-24 баллов - средний уровень (60-79%), 8-23 баллов - низкий уровень (до 59% не сдано)

**Нормативные требования к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке
при проведении промежуточной аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Футбол" (девочки, девушки)
Требования к уровню квалификации, объему соревновательной деятельности**

№	Упражнения	Баллы	Единица измерения	Возрастные группы (мин лет)								
				ГНП 1 г.о. 10	ГНП 2 г.о. 11	№	Упражнения	Баллы	УТГ 1 г.о. 12	УТГ 2 г.о. 13	УТГ 3 г.о. 14	УТГ 4 г.о. 15
1	Бег на 30 м	5	с	6,4	6,2	1	Бег на 60 м	5	10,9	10,7	10,5	10,3
		4		6,5	6,3			4	11,0	10,8	10,6	10,4
		3		6,6	6,4			3	11,1	10,9	10,7	10,5
		2		6,7	6,5			2	11,2	11,0	10,8	10,6
		1		6,8	6,6			1	11,3	11,1	10,9	10,7
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	Кол-во раз	5	7	2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)	5	10	15	20	25
		4		4	6			4	9	14	19	24
		3		3	5			3	8	13	18	23
		2		2	4			2	7	12	17	22
		1		1	3			1	6	11	16	21
3	Челночный бег 3x10м	5	с	9,9	9,6	3	Челночный бег 3x10м	5	9,1	8,5	8,2	7,6
		4		10,0	9,7			4	9,2	8,6	8,3	7,7
		3		10,1	9,8			3	9,3	8,7	8,4	7,8
		2		10,2	9,9			2	9,4	8,8	8,5	7,9
		1		10,3	10,			1	9,5	8,9	8,6	8,0
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с)	5	Кол-во раз	10	12	4	Бег на 1500м	5	8.29	8.25	8.20	8.15
		4		9	11			4	8.30	8.26	8.21	8.16
		3		8	10			3	8.31	8.27	8.22	8.17
		2		7	9			2	8.32	8.28	8.23	8.18
		1		6	8			1	8.33	8.29	8.24	8.19

5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	см	120	130	5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5	145	155	165	175
		4		119	129			4	144	154	164	174
		3		118	128			3	143	153	163	173
		2		117	127			2	142	152	162	172
		1		116	126			1	141	151	161	171
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	см	1	3	6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	5	6	7	8	9
		4		0	2			4	5	6	7	8
		3		-1	1			3	4	5	6	7
		2		-2	0			2	3	4	5	6
		1		-3	-1			1	2	3	4	5
7	Бег 500м	5	Мин,с	2.50	2.45	7	Метание мяча весом 150г (м)	5	18	20	22	24
		4		2.49	2.46			4	17	19	21	23
		3		2.48	2.47			3	16	18	20	22
		2		2.47	2.48			2	15	17	19	21
		1		2.46	2.49			1	14	16	18	20
						8	Лыжная гонка 2км	5	14.00	13.50	13.40	13.30
								4	14.01	13.51	13.41	13.31
								3	14.02	13.52	13.42	13.32
								2	14.03	13.53	13.43	13.33
								1	14.04	13.54	13.44	13.34
9	Спортивный разряд			3юн, 2юн, 1юн	9	Спортивный разряд		3юн, 2юн, 1юн	III взр., II взр., I взр			
10	Объем соревновательной деятельности	контрольные		1	1	10	Объем соревновательной деятельности	контрольные	2	2	2	2
		отборочные		-	1			отборочные	2	2	2	2
		основные		-	1			основные	1	1	1	2
На начальной подготовке набрать 21 балл в 7 обязательных видах 28-35 баллов высокий уровень (80-100%), 27-21 баллов - средний уровень (60-79%), 7-20 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано) На учебно-тренировочном этапе набрать 24 балла из 8 обязательных видах 32-40 баллов высокий уровень (80-100%), 31-24 баллов - средний уровень (60-79%), 8-23 баллов -низкий уровень (до 59% не сдано)												

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической подготовке <u>по дополнительным общеразвивающим программам</u> (МАЛЬЧИКИ, ЮНОШИ)																	
№	Упражнения	Баллы	Возрастные группы (лет)														
			5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18-24	25-29
1	Бег 30 м.	5	6,3	6,2	6,1	6,0	5,5	5,4	5,2	5,1	4,9	4,8	4,7	4,5	4,4	4,3	4,6
		4	7,0	6,9	6,8	6,7	6,1	6,0	5,6	5,5	5,3	5,2	5,1	4,8	4,7	4,6	5,0
		3	7,2	7,1	7,0	6,9	6,3	6,2	5,8	5,7	5,5	5,4	5,3	5,0	4,9	4,8	5,4
		2	7,5	7,4	7,3	7,2	6,5	6,4	6,0	5,9	5,7	5,6	5,5	5,2	5,1	5,0	5,6
		1	7,7	7,6	7,5	7,4	6,7	6,6	6,2	6,1	5,9	5,8	5,7	5,3	5,2	5,2	5,8
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	5	100	120	130	140	150	160	170	180	195	205	215	225	230	240	235
		4	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	205	210	225	220
		3	80	90	100	110	120	130	140	150	155	160	170	190	195	210	205
		2	70	80	90	100	110	120	130	140	154	150	155	180	185	195	190
		1	60	70	80	90	100	110	120	130	135	140	145	165	170	180	175
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье (см)	5	5	7	7	7	8	8	9	9	9	10	11	12	13	13	12
		4	2	3	3	3	4	4	5	5	5	6	6	7	8	8	7
		3	0	1	1	1	2	2	3	3	3	4	4	5	6	6	5
		2	-1	0	0	0	1	1	2	2	2	3	3	4	5	5	4
		1	-2	-1	-1	-1	0	0	1	1	1	2	2	3	4	4	3
4	Челночный бег 3 x 10м.	5	10,0	9,8	9,4	9,2	8,8	8,5	8,2	7,9	7,6	7,4	7,2	7,0	6,9	7,1	7,4
		4	10,8	10,6	10,2	10,0	9,7	9,3	9,0	8,7	8,4	8,2	7,8	7,7	7,6	7,7	7,9
		3	11,2	10,9	10,6	10,3	10,0	9,6	9,3	9,0	8,7	8,4	8,1	8,0	7,9	8,0	8,2
		2	11,5	11,2	10,8	10,6	10,3	9,9	9,6	9,3	9,0	8,7	8,3	8,2	8,1	8,2	8,4
		1	11,7	11,5	11,0	10,9	10,6	10,2	10,0	9,6	9,3	8,8	8,5	8,4	8,3	8,4	8,6
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	5	15	25	30	35	38	42	44	46	47	48	49	50	50	48	45
		4	10	15	20	24	28	32	34	36	37	38	39	40	40	37	35
		3	8	12	16	21	23	27	30	32	33	34	35	36	36	33	30
		2	5	8	10	18	22	24	25	27	28	30	31	32	32	30	25
		1	3	5	6	16	18	20	21	23	24	25	26	27	27	25	20
	Выполнение нормативных требований к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке: Набрать 15 баллов в 5 обязательных видах 20-25 баллов высокий уровень, 15-19 баллов -средний уровень, 5-14 -низкий уровень (возраст с 5 до 29 лет)																

Нормативные требования к оценке показателей по общей физической подготовке по дополнительным общеразвивающим программам (ДЕВОЧКИ, ДЕВУШКИ)
--

№	Упражнения	Баллы	Возрастные группы (лет)														
			5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18-24	25-29
1	Бег 30 м.	5	6,5	6,4	6,3	6,2	5,8	5,6	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0	5,0	5,0	5,1	5,4
		4	7,1	7,0	6,9	6,8	6,4	6,2	6,0	5,8	5,6	5,5	5,4	5,5	5,5	5,7	6,1
		3	7,4	7,3	7,2	7,1	6,6	6,4	6,2	6,0	5,8	5,7	5,6	5,7	5,7	5,9	6,4
		2	7,6	7,5	7,4	7,3	6,8	6,6	6,4	6,2	6,1	6,0	5,9	5,9	5,9	6,2	6,7
		1	7,7	7,8	7,7	7,6	7,0	6,8	6,6	6,5	6,4	6,3	6,2	6,1	6,1	6,4	7,0
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	5	120	125	130	135	145	150	160	165	170	175	180	183	185	195	190
		4	100	105	110	115	125	130	140	145	150	155	160	165	170	180	175
		3	90	95	100	105	115	120	130	135	140	145	150	155	160	170	165
		2	80	85	90	95	105	110	120	125	130	135	140	145	150	160	155
		1	70	75	80	85	95	100	110	115	120	125	130	135	140	150	145
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье (см)	5	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15	16	16	16	14
		4	4	4	5	5	5	5	6	6	7	8	8	9	9	11	9
		3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	5	5	6	7	8	7
		2	0	0	1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	5	6	5
		1	-1	-1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	3	4
4	Челночный бег 3 x 10м.	5	10,0	9,9	9,7	9,5	8,9	8,7	8,4	8,2	8,1	8,0	8,0	7,9	7,9	8,2	8,7
		4	10,9	10,8	10,6	10,4	9,7	9,5	9,3	9,1	8,9	8,8	8,8	8,7	8,7	8,8	9,0
		3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,1	9,9	9,6	9,4	9,2	9,0	9,0	8,9	8,9	9,0	9,3
		2	11,3	11,2	11,0	10,8	10,3	10,1	9,8	9,6	9,4	9,2	9,2	9,1	9,1	9,3	9,6
		1	11,5	11,4	11,2	11,0	10,5	10,3	10,0	9,8	9,6	9,4	9,4	9,3	9,3	9,6	9,9
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	5	27	28	29	30	35	36	39	40	41	42	43	44	44	43	37
		4	18	19	20	21	26	27	29	30	32	33	34	35	36	35	29
		3	15	16	17	18	23	24	27	28	31	32	31	32	33	32	24
		2	13	14	15	16	20	22	25	26	28	29	28	29	29	28	20
		1	11	12	13	14	18	20	23	24	26	25	24	25	25	24	16
	Выполнение нормативных требований к оценке показателей по общей физической и специальной физической подготовке: Набрать 15 баллов в 5 обязательных видах 20-25 баллов высокий уровень, 15-19 баллов -средний уровень, 5-14 -низкий уровень (возраст с 5 до 29 лет)																

Сводная ведомость результатов промежуточной аттестации обучающихся
МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." за _____ учебный год

[illegible]

" " 202 Г

[illegible]

ПРОТОКОЛ

итоговой аттестации обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта "_____"

№	ФИО	Год рождени я	Групп а	Контрольные упражнения										Сумма баллов	Результат по теоретической подготовке (зачет/незачет)	Решение (аттестован /не аттестован)
					Балл		Балл		Балл		Балл		Балл			
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

Председатель аттестационной комиссии _____/_____

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Приложение 23

БАСКЕТБОЛ

Вопросы для оценки уровня освоения Программы по теоретической подготовке при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Баскетбол" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Баскетбол» (проводится собеседование по пройденным темам)

Примерные вопросы:

1. Основные правила соревнований вида спорта «Баскетбол»;
2. Влияние физических упражнений на умственную и физическую работоспособность;
3. Классификация основных форм движения;
4. Особенности питания юных баскетболистов;
5. Система профилактических мероприятий, направленных на повышение сопротивляемости организма неблагоприятным факторам окружающей среды;
6. Костно-мышечная система, ее строение и функции;
7. Характеристика баскетбольных упражнений с мячом: ловля, ведение, остановка, передача, обводка, бросок;
8. Как происходит бросок мяча с места и после подготовительных действий;
9. Охарактеризовать: Заслон. Наведение. Пересечение. Треугольник. Малая восьмерка;
10. Техника обводки соперника с изменением высоты отскока, обводки соперника с изменением направления, обводки соперника с изменением скорости;
11. Охарактеризовать: Подстраховка. Переключение. Проскальзывание. Групповой отбор мяча;
12. Основы тактики игры: Система личной защиты. Система зонной защиты. Система смешанной защиты. Система личного прессинга. Система зонного прессинга;
13. Понимание и исполнение технических приёмов: кроссовер, дриблинг, пивот, наскок, вертушка, степ-бэк.
14. Понимание тактических приёмов: изоляция, перегруз, большая сторона, меньшая сторона, сдвоенный заслон, подстраховка, переключение;
15. Психологическая подготовка баскетболиста. Моральные качества спортсмена. Основные методы развития волевых качеств и совершенствование психологической подготовки баскетболиста в процессе спортивной тренировки. Умение преодолевать трудности, возникающие у баскетболиста в связи с перенесением больших физических нагрузок. Непосредственная психологическая подготовка баскетболиста к предстоящим соревнованиям;
16. Охарактеризовать спорт высших достижений (признаки);
17. Роль деятельности Международной ассоциации баскетбольных федераций, Европейская баскетбольная ассоциация.
18. Как проходят общеподготовительные упражнения для отдельных групп мышц, с партнером на сопротивление, на снарядах;
19. Охарактеризовать уровни соревнований;
20. Охарактеризовать спорт высших достижений (признаки);
21. Роль деятельности Международной ассоциации баскетбольных федераций, Европейская баскетбольная ассоциация;
22. Изложить суть плана-конспекта занятия по баскетболу;
23. Рассказать о законодательстве в сфере образования, Федеральные законы об образовании, о физической культуре и спорте;
24. Характеристика планирования тренировочного процесса;
25. Основы антидопингового поведения, антидопинговая политика государства;
26. Рассказать как проводить практическое занятие.

Нормативные требования к оценке показателей по выполнению специализированных упражнений при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Баскетбол" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Баскетбол»

Баллы	3	4	5
Контрольные упражнения			
Юноши			
Скоростное ведение мяча 20м (с)	9,2	9,1	9,0
Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	39	41	43
Челночный бег 10 площадок по 28 м (с)	68	67	56
Бег на 14 м (с)	2,8	2,7	2,6
Девушки			
Скоростное ведение мяча 20м (с)	10,0	9,9	9,8
Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	36	37	38
Челночный бег 10 площадок по 28 м (с)	64	63	62
Бег на 14 м (с)	3,0	2,9	2,8

Набрать не менее 12 баллов в 4 обязательных контрольных упражнениях

ВОЛЕЙБОЛ

Вопросы для оценки уровня освоения Программы по теоретической подготовке при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Волейбол" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки "Волейбол" (проводится собеседование по пройденным темам)

Примерные вопросы:

1. Кто является создателем игры волейбол.
2. Что означает слово «волейбол».
3. Размеры игрового поля в волейбол.
4. Высота сетки у мужчин.
5. Высота сетки у женщин.
6. Сколько игроков может находиться на площадке во время игры в одной команде.
7. В каком случае во время игры команда получает очко.
8. В каком случае партия считается выигранной.
9. Сколько раз можно коснуться мяча на площадке.
10. Какие подачи существуют в волейболе.
11. С чего начинается игра в волейболе.
12. Может ли игрок в 3 зоне принять мяч после подачи.
13. Как осуществляется переход игроков.
14. Как называется действие игрока позволяющее оставить мяч в игре после подачи.
15. Цель игры в три касания.
16. Как называется свободный защитник.
17. Что распространено в последнее время в практике волейбола.
18. Как изучаются групповые и командные тактические действия.
19. В достижении спортивного результата в волейболе условно можно выделить сколько ступеней.
20. На каком расстоянии находится стартовая позиция блокирующего игрока – в середине сетки.
21. Из чего состоит игра в защите.
22. Моделирование в волейболе представляет собой.
23. С чего начинается передача мяча.
24. В чем проявляется быстрота в волейболе.
25. Овладение спортивной техникой волейбола в процессе обучения осуществляется по каким схемам.
26. Как необходимо располагаться при приеме подач игроку.
27. В соревновательном периоде тренировочного процесса наиболее целесообразно применять.
28. Какими могут быть соревнования по волейболу.

29. Впервые волейбол дебютировал как олимпийский вид спорта на олимпиаде в каком городе.
30. Техника безопасности при игре в волейбол.

Нормативные требования к оценке показателей по выполнению специализированных упражнений при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Волейбол" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Волейбол»

Баллы	3	4	5
Контрольные упражнения			
Юноши			
Челночный бег 5х6 м (с)	10,9	10,8	10,7
Бросок мяча 1кг из-за головы двумя руками, стоя (м)	12	13	14
Прыжок в высоту с одновременным отталкиванием двумя ногами (см)	44	46	48
девушки			
Челночный бег 5х6 м (с)	11,1	11,0	10,9
Бросок мяча 1кг из-за головы двумя руками, стоя (м)	10	11	12
Прыжок в высоту с одновременным отталкиванием двумя ногами (см)	26	37	39

Набрать не менее 9 баллов (и выше) в 3 обязательных контрольных упражнениях

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Вопросы для оценки уровня освоения Программы по теоретической подготовке при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Гиревой спорт" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки "Гиревой спорт" (проводится собеседование по пройденным темам)

Примерные вопросы:

1. Что такое гиревой спорт
2. Разновидности видов упражнений в гиревом спорте
3. Как выполнять упражнения: рывок, толчок, длинный цикл
4. Как правильно выполнять сгибание и разгибание рук в положении лежа (для девочек) и подтягиваться из виса на высокой перекладине (для мальчиков)
5. Как вести дневник самоконтроля
6. Как измерять ЧСС
7. Техника безопасности во время занятий гиревым спортом
8. Техника выполнения упражнения подрыв гири, забрасывание на плечо
9. Техника выполнения жима одной и двумя руками
10. Имитационные упражнения изученных движений
11. Правила соревновательной деятельности
12. Подбор спортивной экипировки на тренировку и на соревнования
13. При каких условиях присваивают 3 юношеский разряд.
14. Как выполнять упражнения: рывок, толчок и длинный цикл в заданном ритме по времени
15. Как выполнять технически правильно смену рук при выполнении упражнения «рывок»
16. Как дозировать тренировочную нагрузку
17. Как выполнять несложные задания, связанные с варьированием количества повторения упражнения и количества подходов силовой гимнастике
18. При каких условиях присваивают 2 юношеский разряд.
19. Основные элементы техники упражнений в гиревом спорте, уметь исправлять свои ошибки
20. Отталкивание ногами и вынос рук при выполнении упражнения «толчок»
21. Как контролировать свое самочувствие, наблюдая за реакциями своего организма на определенные нагрузки
22. Техника выполнения силовой гимнастики, работать над исправлением сложившихся ошибок
23. Правильный хват гири, забрасывание гирь на грудь и исходное положение перед выполнением упражнений
24. При каких условиях присваивают 1 юношеский разряд.
25. Что такое микро, мезо, макроциклы в гиревом спорте. Выполнять запланированный объем тренировочной и соревновательной нагрузки с определенной интенсивностью
26. Таблицу перевода спортивного результата в очки (очковая таблица)
27. Как делать акцент на более слабый вид двоеборья, уделяя ему больше времени.
28. Прогнозирование своего спортивного результата во всех видах (толчке, рывке, двоеборье, длинном цикле)
30. Как выполнять тренировочную нагрузку, используя повторный, интервальный и попеременный метод

31. Как подготовить место для участия в соревнованиях по силовой гимнастике
32. Как осуществлять тактическую подготовку во всех видах.
33. Что такое положение о соревнованиях, изучать его перед каждым стартом
34. Требования необходимые, чтобы войти в состав районной сборной по гиревому спорту. Как приготовить себе инвентарь как для тренировочной, так и для соревновательной деятельности.
35. Как самостоятельно оценивать состояние организма.
36. Как выполнить норматив КМС в гиревом спорте. Осуществление индивидуальных спортивных экспериментов
37. Как ориентировать свою будущую деятельность на спортивное долголетие
38. Как входить в состав областной сборной команды
39. Возрастные особенности и их учет при планировании тренировочного процесса.

Нормативные требования к оценке показателей по выполнению специализированных упражнений при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Гиревой спорт" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Гиревой спорт»

Баллы	3	4	5
Контрольные упражнения			
<i>Девушки</i>			
Прыжок в длину с места толком двумя ногами (см)	158	157	158
Выкрут прямых рук вперед - назад (ширина хвата) (см)	54	56	58
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	27	29	31
Упражнение «рывок» гири 8 кг, 12 кг	65	70	75
<i>Юноши</i>			
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	178	179	180
Выкрут прямых рук вперед - назад (ширина хвата) (см)	74	76	78
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	31	33	35
Упражнение «толчок» гири 8, 12, 16 кг	70	76	80

Набрать не менее 12 баллов (и более) в 4 обязательных контрольных упражнениях

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

**Вопросы для оценки уровня освоения Программы по теоретической подготовке при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Легкая атлетика" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Легкая атлетика»
(проводится собеседование по пройденным темам)**

Примерные вопросы:

1. Основные правила соревнований вида спорта «Легкая атлетика»;
2. Влияние физических упражнений на умственную и физическую работоспособность;
3. История Олимпийского движения в России, выдающиеся спортсмены, ценности спорта, принципы честной спортивной борьбы.
4. Термины: физическое воспитание, физическая культура, спорт и его функции, физические упражнения;
5. Сведения о физическом развитии человека;
6. Классификация основных форм движения;
7. Особенности питания юных легкоатлетов;
8. Система профилактических мероприятий, направленных на повышение сопротивляемости организма неблагоприятным факторам окружающей среды;
9. Костно-мышечная система, ее строение и функции.
10. Характеристика легкоатлетических упражнений: спортивная ходьба, бег, прыжки с разбега и «многоскоки», бросок легкого мяча и толчок ядра;
11. Как происходит метание с места и после подготовительных действий, метание различных снарядов из разных положений;
12. Охарактеризовать барьерный бег, прыжки в длину и высоту, бросок мяча и толкание ядра с места и с разбега.
13. Как происходит метание с места и после подготовительных действий, метание различных снарядов из разных положений;
14. Техника прыжка с шестом через препятствия, прыжок в длину с короткого разбега, тройной прыжок с короткого разбега, прыжок в высоту с приземлением на спину;
15. Техника метания подросткового диска с места, метание детского копья с места, с одного-двух скрестных шагов разбега.
16. Характеристика легкоатлетических упражнений: спортивная ходьба, бег, прыжки с разбега и «многоскоки», бросок легкого мяча и толчок ядра;
17. Как происходит метание с места и после подготовительных действий, метание различных снарядов из разных положений;
18. Охарактеризовать барьерный бег, прыжки в длину и высоту, бросок мяча и толкание ядра с места и с разбега;
19. Техника прыжка с шестом через препятствия, прыжок в длину с короткого разбега, тройной прыжок с короткого разбега, прыжок в высоту с приземлением на спину;
20. Техника спортивной борьбы, низкого старта, спринтерского и эстафетного бега, сочетание ходьбы с бегом;
21. Основы техники прыжков в высоту и длину.
22. Рассказать технику спортивной борьбы, низкого старта, спринтерского и эстафетного бега, сочетание ходьбы с бегом;
23. Основы техники прыжков в высоту и длину;
24. Рассказать технику беговых, прыжковых упражнений на уровне навыка;
25. Как происходит контроль функционального состояния организма во время занятия легкой атлетикой (фиксирование частоты сердечных сокращений, внешних признаков утомления).

Нормативные требования к оценке показателей по выполнению специализированных упражнений при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Легкая атлетика" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Легкая атлетика»

Баллы	3	4	5
Контрольные упражнения			
юноши			
Бег 60 м (сек)	8,2	8,1	8,0
Бег 3000 м	13,0	12,50	12,40
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	208	209	210
девушки			
Бег 60 м (сек)	9,5	9,4	9,3
Бег 3000 м	10,0	9,55	9,50
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	178	179	180

Набрать не менее 9 баллов (и более) в 3 обязательных контрольных упражнениях

ПОЛИАТЛОН

Вопросы для оценки уровня освоения Программы по теоретической подготовке при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Полиатлон" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки "Полиатлон" (проводится собеседование по пройденным темам)

Примерные вопросы:

1. Что такое лыжная подготовка, лыжный спорт, полиатлон;
2. Какова история возникновения полиатлона;
3. На какие группы делятся лыжные хода;
4. На какие подгруппы делится классический и коньковый стиль;
5. Что такое дневник самоконтроля.
6. В чем заключается упражнение ВП-1 из пневматической винтовки;
7. В чем заключается техническая подготовка спортсмена;
8. Каково отличие классического хода от конькового;
9. Что такое спортивная экипировка;
10. Чем различается соревновательная экипировка от тренировочной.
11. Определение попеременных и одновременных классических и коньковых ходов;
12. Какие хода быстрее, где применить каждый из них;
13. В чем заключается упражнение ВП-2 из пневматической винтовки;
14. Краткое описание имитации лыжных ходов во время летнего (бесснежного) периода.
15. Что такое «тренаж» в пулевой стрельбе;
16. Что такое ЧСС. Показатели ЧСС при разных нагрузках;
17. На какие периоды делится годовой тренировочный процесс;
18. Краткая характеристика каждого периода.
19. Этапы многолетней подготовки. Характеристика;
20. Определение понятий «объем» и «интенсивность» при подготовке спортсмена;
21. Что такое контрольная тренировка.
22. Что такое соревнования, с какой целью они проводятся;
23. Что такое повторный, интервальный и попеременный методы выполнения тренировочной нагрузки;
24. Определение понятия тактической подготовки.
25. Что такое положение о соревнованиях, из каких разделов оно состоит;
26. Что такое лыжная смазка. Виды;
27. Что такое классификационная таблица.
28. Что такое спортивная форма;
29. Показатели, характеризующие готовность спортивной формы;
30. Характеристика стартового состояния;
31. Средства восстановления организма после нагрузки;
32. Что такое допинг.

33. Что такое спортивный режим;
34. Что такое планирование тренировочной деятельности;
35. Определение понятия психологическая подготовка. В чем она заключается.
36. Что такое спортивная мотивация;
37. В чем заключается спортивное долголетие;
38. Что такое спортивный эксперимент.

Нормативные требования к оценке показателей по выполнению специализированных упражнений при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Полиатлон" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Полиатлон»

Баллы	3	4	5
Контрольные упражнения			
Юноши			
Подтягивание из виса на перекладине (за 4 мин.)	20	25	35
Лыжероллерная гонка 5 км	26.20	26.10	26.00
Девушки			
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 4 мин.)	30	40	50
Лыжероллерная гонка 3 км	18.50	18.40	18.30

Набрать не менее 6 баллов в 2 обязательных контрольных упражнениях

ФУТБОЛ**Вопросы для оценки уровня освоения Программы по теоретической подготовке при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Футбол" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Футбол»
(проводится собеседование по пройденным темам)**

Примерные вопросы:

1. Начертите футбольное поле: опишите его разметку и оборудование и укажите все размеры.
2. Каким требованиям должен отвечать мяч? Каковы его вес и размеры?
3. При каком количестве игроков команда может быть допущена к состязаниям и каковы правила замены игроков?
4. Каковы права и обязанности главного судьи и его помощников при проведении игры?
5. Продолжительность игры. В каких случаях судья должен продлить время игры?
6. В каких случаях мяч считается в игре и не в игре?
7. Как правильно начать игру?
8. Общее определение положения «вне игры».
9. В каких случаях будет положение «вне игры»?
10. В каких случаях не может быть положения «вне игры»?
11. Какие взыскания судья может накладывать на игроков и за какие нарушения?
12. В каких случаях назначаются штрафные и свободные удары? В чем их разница?
13. Как правильно проводится 11-метровый удар и в каких случаях он назначается?
14. В каких случаях наказывается игра рукой?
15. Как правильно вбрасывать мяч из-за боковой линии?
16. С какого места производится выбивание мяча от ворот и когда мяч при этом будет считаться в игре?
17. Откуда производится угловой удар и на каком расстоянии от мяча имеют право располагаться игроки?
18. Обувь и форма футболистов. Какие к ним требования предъявляются?
19. Рассказать о сигналах и жестах судьи в поле и судьи на линии.
20. Когда мяч считается забитым в ворота?
21. Что такое техника игры в футбол и чем определяется степень ее совершенства?
22. Какое значение имеет техника игры в футбол?
23. От каких причин зависит дальность и точность полета мяча?
24. Какие основные технические приемы применяются в футбольной игре?
25. Какой из способов удара по мячу ногой обеспечивает наибольшую точность полета мяча и почему? Как выполняется удар?
26. Какой из ударов по мячу головой наиболее совершенен? Как выполняется этот удар?
27. Какой из способов остановки мяча является более надежным? Расскажите о технике остановки мяча этим способом.
28. Какие основные требования предъявляются к современной тактике игры футбольной команды?
29. Расскажите о системах игры и о том, как они менялись.
30. Расскажите о расстановке и нумерации игроков команды.
31. Каковы особенности игры защитников, полузащитников, нападающих и вратаря?
32. Что такое тактическая комбинация? Какие виды комбинаций вы знаете?
33. Назовите основные принципы игры в защите.

34. Назовите основные принципы игры в нападении.
35. Расскажите о персональной опеке и игре в зоне. В чем их отличие?
36. Расскажите о методе комбинированной обороны.
37. В чем суть метода эшелонированного нападения?
38. Как правильно организовать оборону при розыгрыше стандартных положений?
39. Как организовать атаку при розыгрыше стандартных положений?
40. Каким образом физическая и техническая подготовка футболистов влияет на тактику команды

Нормативные требования к оценке показателей по выполнению специализированных упражнений при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Футбол" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Футбол»

Баллы	3	4	5
Контрольные упражнения			
Техническая подготовка (для полевых игроков)			
Юноши			
Ведение мяча 10м	2,30	2,25	2,20
Ведение мяча с изменением направления 10м	7,00	7,05	7,10
Ведение мяча 3х10м	9,30	9,20	9,10
Удар на точность по воротам (10 ударов)	7	8	9
Передача мяча в коридор (10 попыток)	7	8	9
Вбрасывание мяча на дальность	14	15	16
Девушки			
Ведение мяча 10м	2,50	2,45	2,40
Ведение мяча с изменением направления 10м	8,10	8,05	8,00
Ведение мяча 3х10м	10,10	10,00	9,50
Удар на точность по воротам (10 ударов)	6	7	8
Передача мяча в коридор (10 попыток)	6	7	8
Вбрасывание мяча на дальность	12	13	14

Набрать не менее 18 баллов (и более) в 6 обязательных контрольных упражнениях

ШАХМАТЫ

Вопросы для оценки уровня освоения Программы по теоретической подготовке при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Шахматы" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Шахматы» (проводится собеседование по пройденным темам)

Примерные вопросы:

1. Ценность шахматных фигур: ладья, слон, ферзь, конь, пешка, король, как ходят;
2. Цель шахматной партии;
3. Как производится запись партии;
4. Как поставить мат одиночному королю: ферзем (за 1 минуту), двумя ладьями (за 1 минуту), ладьей (за 2 минуты);
5. Как провести пешку с помощью короля.
6. Правила «квадрата», «оппозиция»;
7. Основы пешечного эндшпиля;
8. Простейшие дебютные принципы;
9. Понятия «дебют», «миттельшпиль», «эндшпиль»;
10. Понятие этики шахматных соперников и, что её необходимо неукоснительно соблюдать;
11. Простейший план игры, дать оценку позиции;
12. Простейшие принципы реализации материального преимущества;
13. Как осуществлять простые шахматные приемы (комбинации на тактику) в пределах 2-3 ходов;
14. Позицию Филидора и Лусены (построение моста).
15. Основы шахматного кодекса;
16. История происхождения шахмат и распространение их на Востоке;
17. Простые шахматные приёмы (комбинации) в пределах двух-трех ходов, составлять простейший план игры, давать оценку позиции;
18. Основы пешечного эндшпиля. Окончание «легкая фигура против пешки».
19. Основные принципы разыгрывания дебюта. Показать знание стратегических идей Шотландской партии и защиты Каро-Канн;
20. «Легкая фигура против пешек», «ладья против пешек»;
21. Как ставить мат конем и слоном;
22. Основные положения личной гигиены шахматиста.
23. Представление о роли детско-юношеских спортивных школ в развитии спорта в нашей стране;
24. Понятие «атака в шахматной партии», знать основные проблемы и виды центра в шахматной партии;
25. Основные приемы борьбы в легкофигурных окончаниях, окончание типа «ладья и пешка против ладьи»;
26. Категории соревнований;
27. Начальный этап борьбы за первенство мира;
28. Системы соревнования по шахматам, таблицей очередности игры, цвет фигур, разновидности контроля времени на обдумывание ходов;
29. Основные принципы разыгрывания дебюта. Стратегические идеи Ферзевого гамбита и Французской защиты;
30. Основные приемы борьбы в многопешечных окончаниях и окончаниях типа «ладья с пешкой против ладьи с пешкой»;
31. Основные этапы подготовки шахматиста;
32. Основные принципы разыгрывания дебюта. Стратегические идеи Испанской партии и Скандинавской защиты.

Нормативные требования к оценке показателей по выполнению специализированных упражнений при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Шахматы" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Шахматы»

Баллы	зачет	незачет
Контрольные упражнения		
Продемонстрировать постановку мата «ладьёй одинокому королю» и «двумя слонами одинокому королю».		
Показать знания и умения составления плана игры в миттельшпиле.		
Решить тактические задачи (на базе сайта Chess.com «Тактический штурм», 30 штук за 10 минут).		
Показать позицию Филидора и Лусены (построение моста).		
Показать владение основными принципами разыгрывания дебюта на выбор: Шотландская партия, Защита Каро-Канн, Итальянская партия, Защита двух коней, Ферзевый гамбит, Французская защита, Славянская защита, Сицилианская защита, Испанская партия, Скандинавская защита.		

Получить зачет по пяти обязательным контрольным упражнениям

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Вопросы для оценки уровня освоения Программы по предметной области «Теоретические основы физической культуры и спорта» при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Хоккей с шайбой" (проводится собеседование по пройденным темам)

Примерные вопросы:

1. Назовите Родину хоккея? (Канада)
2. Где состоялся Первый хоккейный матч? (Монреаль)
3. Какой шайбой играли в хоккей в 1875 году? (деревянной)
4. Кто такой ровер? (сильнейший хоккеист, лучше всех забрасывающий шайбы)
5. Кто такой лайнсмен? (помощник судьи)
6. В каком году впервые поставили хоккейные ворота? (1875)
7. Кто в 1900г. изобрёл сетку для хоккейных ворот? (Ф. Нильсон)
8. В 1929 г. хоккейный вратарь Клинт Бенедикт из Монреаля впервые надел? (маску)
9. В каком году состоялся первый чемпионат мира по хоккею? (1920г.)
10. В Северной Америке переходящий приз для лучшей хоккейной команды называется? (кубок Стэнли)
11. Переходящий приз для лучшей хоккейной команды России называется? (кубок Гагарина)
12. Днём рождения хоккея в России и в СССР считается? (22 декабря 1946г.)
13. В каком году сборная СССР получила первый титул чемпиона мира, обыграв канадцев со счётом 7:3? (1954г)
14. За какую команду играли Третьяк, Харламов, Фетисов? (ЦСКА)
15. Признаки утомления у спортсменов? (головокружение, покраснение, тошнота)
16. Хоккейная экипировка заимствована у игроков? (в бейсбол)
17. По завершению ежегодных состязаний Лиги Чемпионов по хоккею победителю вручается приз. Какой это приз? (Кубок Стэнли)
18. Как называется игровая часть матча в хоккее? (период)
19. Хоккейный матч длится несколько периодов. Сколько их? (три)
20. Сколько игроков от команды одновременно присутствуют на ледяной площадке? (шесть)
21. В футболе бывают послематчевые пенальти, а в хоккее? (буллиты)
22. Что пытаются игроки хоккейной команды забить в ворота соперника? (шайбу)
23. Сколько длится хоккейный матч? (60 минут)
24. Какой формы хоккейная шайба? (диск)
25. Спортивный снаряд, которым хоккеисты бьют по шайбе? (клюшка)
26. Как часто проводится мировое первенство по хоккею? (ежегодно)
27. Что такое допинг контроль? (проверка спортсменов на применение запрещённых лекарственных средств и методов стимуляции работоспособности)

28. Отсутствие разминки перед соревнованиями (или перед основной нагрузкой в тренировке) чаще всего приводит к? (травмам)
29. Что необходимо делать для оказания первой помощи при ушибах? (приложить холод, сделать тугую повязку)
30. Что означает "щелчок" в хоккее? (короткий удар клюшки в лед перед шайбой)

Нормативные требования к оценке показателей по выполнению специализированных упражнений при проведении итоговой аттестации обучающихся отделения по виду спорта "Хоккей с шайбой" по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Хоккей с шайбой»

Баллы	3	4	5
Контрольные упражнения			
Бег на коньках 30м	5,2	5,1	5,0
Бег на коньках челночный 6х9м	15,9	15,8	15,7
Бег на коньках спиной вперед 30м	7,1	7,0	6,9
Бег на коньках слаломный без шайбы	11,8	11,7	11,6
Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	13,8	13,7	13,6
Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)	41,4	41,3	41,2

Набрать не менее 18 баллов (и более) в 6 обязательных контрольных упражнениях

**Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа
имени Охохолина Владимира Федоровича»
641310 Курганская обл., Кетовский район, с.Кетово, ул. Космонавтов, д. 43а
Тел. (35231) 2-30-41**

СПРАВКА

дана _____, _____ г.р., в том, что он(а) окончил(а) Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования "Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа имени Охохолина Владимира Федоровича" по адресу: 641310, Курганская обл., Кетовский район, с.Кетово, ул.Космонавтов, д. 43а, прошел итоговую аттестацию по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки _____ и освоил программу в полном объеме.

Директор МКОУДО «Кетовская районная
ДЮСШ имени Охохолина В.Ф.»

О.М.Сысолов

Дата выдачи " ____ " _____ 20 ____ г.

Регистрационный номер № _____

**Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа
имени Охохолина Владимира Федоровича»
641310 Курганская обл., Кетовский район, с.Кетово, ул. Космонавтов, д. 43а
Тел. (35231) 2-30-41**

СПРАВКА

дана _____, _____ г.р., в том, что он(а) окончил(а) Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования "Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа имени Охохолина Владимира Федоровича" по адресу: 641310, Курганская обл., Кетовский район, с.Кетово, ул. Космонавтов, д. 43а, не прошел итоговой аттестации или получил на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты по дополнительной
(нужное подчеркнуть)
образовательной программе спортивной подготовки _____.

Директор МКОУДО «Кетовская районная
ДЮСШ имени Охохолина В.Ф.»

О.М.Сысолов

Дата выдачи " ____ " _____ 20 ____ г. Регистрационный номер № _____

**Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа
имени Охохонина Владимира Федоровича»
641310 Курганская обл., Кетовский район, с.Кетово, ул. Космонавтов, д. 43а
Тел. (35231) 2-30-41**

СПРАВКА

дана _____, _____ г.р., в том, что он(а) окончил(а) Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования "Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа имени Охохонина Владимира Федоровича" по адресу: 641310, Курганская обл., Кетовский район, с.Кетово, ул.Космонавтов, д. 43а, и освоил не в полном объеме дополнительную образовательную программу спортивной подготовки_____.

За время обучения освоена дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по _____ по _____ годам обучения.

Директор МКОУДО «Кетовская районная
ДЮСШ имени Охохонина В.Ф.»

О.М.Сысолов

Дата выдачи " ____ " _____ 20 ____ г. Регистрационный номер № _____